

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *APENDEKTOMI*
DI RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**RATNA DWI RONIKA
NIM. P07120523068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

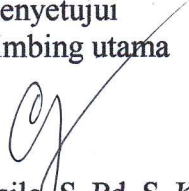
PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *APENDEKTOMI*
DI RSUD SLEMAN**

Disusun oleh
RATNA DWI RONIKA
NIM. P07120523068

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui
Pembimbing utama


Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd, S. Kp, M. Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, Mei 2024
Ketua Jurusan


Bondan Paestir, SKM, M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *APENDEKTOMI*
DI RSUD SLEMAN**

Disusun oleh
Ratna Dwi Ronika
P07120523068

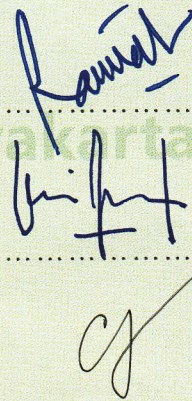
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 10 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001

Anggota
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

Anggota
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004



Yogyakarta, Juni 2024
Ketua Jurusan

Bondan Paestun, SKM, M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005



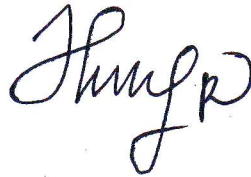
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ratna Dwi Ronika

NIM : P07120523068

Tanda Tangan

: 

Tanggal . 22 Agustus 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratna Dwi Ronika
NIM : P07120523068
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

**“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING*
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI *APENDEKTOMI* DI RSUD SLEMAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 22 Agustus 2024
Yang menyatakan



Ratna Dwi Ronika

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis melaksanakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Kep., M.Kep selaku Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah membimbing dengan cermat serta memberikan masukan-masukan demi sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. dr. Novita Krisnaeni, MPH sebagai direktur RSUD Sleman atas kesempatan dan bantuan dalam melakukan informasi yang diperlukan selama proses pembuatan KIAN

8. Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing lahan praktik dan rekan sejawat Ruang Alamanda 2 RSUD Sleman yang telah mendampingi, memberikan masukan dan arahan dalam melaksanakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners..
9. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah membantu, berkerjasama dan bersedia dilakukan asuhan keperawatan selama dirumah sakit.
10. Istri dan kedua putri kami yang telah memberikan semangat, dukungan doa, dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Teman-teman semua, kelas khusus PPNI alih jenjang Profesi Ners Tahun 2023 yang selalu memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari, hasil karya ilmiah ini tentunya masih jauh dari sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan yang memerlukan penyempurnaan.

Maka dari itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun bagi peneliti sehingga penulisan karya ilmiah ini dapat lebih baik dan mampu memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN).....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
D. Ruang Lingkup KIAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri	8
1. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman	8
2. Konsep Dasar Nyeri.....	12
3. Teknik relaksasi <i>slow deep breathing</i>	20
4. Konsep Dasar Appendisitis dan <i>Apendektomi</i>	22
B. Hasil Review Literatur.....	31
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post <i>Apendektomi</i> ...	38
D. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarkan <i>Evidence Based Practice</i>	48
E. <i>Web of Causation (WOC)</i>	52
BAB III LAPORAN KASUS.....	53
A. Pengkajian.....	53
B. Diagnosa Keperawatan Berdasar Prioritas	57
C. Intervensi Keperawatan	58
D. Implementasi Keperawatan.....	60
E. Evaluasi Keperawatan.....	61
F. Dokumentasi Keperawatan	62
BAB IV PEMBAHASAN.....	64
A. Pengkajian Keperawatan.....	64
B. Diagnosa Keperawatan	68
C. Perencanaan Keperawatan	69
D. Pelaksanaan/Implementasi Keperawatan.....	70
E. Evaluasi keperawatan	72
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	15
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	15
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	15
Gambar 4. <i>Wong Baker Rating Scale</i>	16
Gambar 5. <i>Web of Causation (WOC)</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Intervensi Keperawatan Pada Pasien Post Op <i>Apendektomi</i>	86
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur	155
Lampiran 4. Lampiran Jurnal	160

**“APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING RELAXATION
TECHNIQUE IN FULFILLING THE NEEDS FOR PAIN COMFORT IN
PATIENTS POSTOPERATIVE APPENDECTOMY AT SLEMAN
REGIONAL HOSPITAL”**

Ratna Dwi Ronika¹, Catur Budi S², Sapta Rahayu N³, Umi Istianah⁴
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tatabumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : ronckerz25@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pain is a physiological response to uncomfortable and unpleasant feelings resulting from actual and potential damage to body tissues that can be widespread and detrimental to the patient's health and thus requires appropriate management. One of the pain management that can be done non-pharmacologically is the slow deep breathing (SDB) relaxation technique. SDB is a relaxation that is realized to regulate deep and slow breathing that can be used in post-appendectomy patients to reduce pain intensity. SDB can be done easily, practically and safely for users.

Objective: applying SDB to nursing care with comfort disorders: pain in post-appendectomy patients in reducing pain.

Method: Case study on two postoperative appendectomy patients, an instrument in the form of SOP SDB relaxation technique. Measurement of pain intensity with Numeric Rating Scale (NRS). SDB is given 2 times a day for 15 minutes in 3 days.

Results: The study found that both patients experienced pain, with the priority of the problem being pain, after the SDB relaxation technique was carried out, the nursing problem was resolved with a decrease in pain from a scale of 6 to 2 in patient 1, then in patient 2 there was a decrease in pain from a scale of 5 to 2.

Conclusion: SDB may decrease pain intensity in post-op appendectomy patients.

Keywords: Appendectomy, Pain, Slow Deep Breathing

¹⁾ Student of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
^{2,3,4)} Lecturer of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING*
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI *APENDEKTOMI* DI RSUD SLEMAN”**

Ratna Dwi Ronika¹, Catur Budi S², Sapta Rahayu N³, Umi Istianah⁴
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : ronckerz25@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri merupakan respons fisiologis terhadap perasaan tidak nyaman serta tidak menyenangkan akibat dari kerusakan jaringan tubuh baik aktual maupun potensial yang bisa meluas dan merugikan kesehatan pasien sehingga membutuhkan penatalaksanaan yang tepat. Salah satu manajemen nyeri yang dapat dilakukan secara non farmakologi adalah teknik relaksasi *slow deep breathing (SDB)*. SDB merupakan relaksasi yang diwujudkan untuk mengatur pernafasan dalam dan perlahan yang dapat digunakan pada pasien post *apendektomi* untuk menurunkan intensitas nyeri. SDB dapat dilakukan dengan, mudah, praktis dan aman bagi pengguna.

Tujuan: menerapkan SDB pada asuhan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman: nyeri pada pasien post *apendektomi* dalam menurunkan nyeri.

Metode: studi kasus pada dua pasien post operasi *apendektomi*, instrument berupa SOP Teknik relaksasi SDB. Pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale (NRS)*. SDB diberikan 2 kali sehari selama 15 menit dalam 3 hari.

Hasil: Pengkajian didapatkan kedua pasien mengalami nyeri, dengan prioritas masalah adalah nyeri, setelah dilakukan teknik relaksasi SDB maka masalah keperawatan teratasi dengan terjadinya penurunan nyeri dari skala 6 menjadi 2 pada pasien 1, kemudian pada pasien 2 terjadi penurunan nyeri dari skala 5 menjadi 2.

Kesimpulan: SDB dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op *apendektomi*.

Kata Kunci: *Apendektomi, Nyeri, Slow Deep Breathing*

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
^{2,3,4)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta