

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR  
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MLATI II**



**ANNISA FADILA**

**P07120121006**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR  
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ANNISA FADILA**  
**P07120121006**

**PRODI D-III KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Disusun oleh:  
ANNISA FADILA  
P07120121006

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II

Disusun oleh

ANNISA FADILA

P07120121006

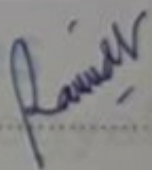
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Saptia R.N., S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP. 196711061991012001

(..........)

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(..........)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, M.Kep., Sp.MB

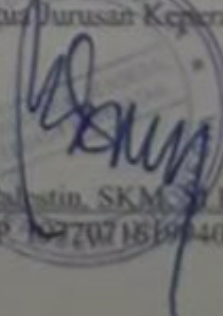
NIP. 197108071994032002

(..........)

Yogyakarta,

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palastin, SKM, Sp.Kep., Sp.Kom  
NIP. 19707181994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Annisa Fadila

**NIM** : P07120121006

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 13 MEI 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Annisa Fadila  
NIM : P07120121006  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 MEI 2024

Yang menyatakan,



ANNISA FADILA)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Implementasi Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep M.Kep selaku Ketua prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing
5. Ns. Sapta R.N., S.Pd, S.Kep, M.Kep selaku Dewan Penguji
6. Dr. Umi Istianah., M.Kep., Sp.MB selaku Dewan Penguji
7. Pasien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan berupa dukungan material dan moral kepada penulis
9. Teman-teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan kepada penulis

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....</b>	<b>33</b>
A. Desain Studi Kasus .....	33
B. Subyek Studi Kasus .....	33
C. Fokus Studi Kasus.....	34
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	34
E. Instrumen Studi Kasus.....	35
F. Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	37
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	38
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Studi Kasus.....	40
B. Pembahasan Studi Kasus.....	54
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	32
---------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 4.1 Hasil Observasi Tekanan Darah pada Pasien 1 dan Pasien 2.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus.....	71
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus.....	72
Lampiran 3. Studi Izin Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	75
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	76
Lampiran 7. Persetujuan Sebelum Penelitian.....	77
Lampiran 8. Informed Consent.....	80
Lampiran 9. Asuhan Keperawatan.....	82
Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat...	115
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	117
Lampiran 12. <i>Leaflet</i> Rendam Kaki dengan Air Hangat.....	119