

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN KERING DI INSTALASI  
GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Ahli  
Madya



**Disusun Oleh:**

**SALMA KHANSA HANIFAH**

**P07131121053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN KERING DI INSTALASI  
GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Ahli  
Madya



**Disusun Oleh:**

**SALMA KHANSA HANIFAH**

**P07131121053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

**2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Kajian Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit  
Umum Daerah Wonosari”

Disusun Oleh:

SALMA KHANSA HANIFAH

P07131121053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

6 Mei 2024  
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP.196412241987031002

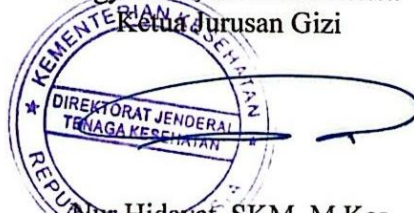
Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzah, M.Kes  
NIP.16005301989102001

Yogyakarta, 2 Agustus 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“KAJIAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN KERING DI INSTALASI  
GIZI RUMAH SAKIT DAERAH WONOSARI”**

Disusun oleh :  
Salma Khansa Hanifah  
P07131121053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 6 Mei 2024

Ketua,  
Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP.196102031985012001  
  
(.....)

Anggota,  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP.196412241987031002  
  
(.....)

Anggota  
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes  
NIP.16005301989102001  
  
(.....)

Yogyakarta, 2 Agustus 2024

Ketua Jurusan Gizi



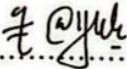
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP.1968040219921003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Khansa Hanifah

NIM : P07131121053

Tanda tangan :  .....

Tanggal : 1 Agustus 2024 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Salma Khansa Hanifah  
NIM : P07131121053  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Kajian Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Daerah Umum Wonosari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 April 2024

Yang Menyatakan

  
(.....E5ALX162117514.....)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Penguji
7. Bapak Joko Prianto, DCN, M.Kes. selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari
8. Seluruh ahli gizi RSUD Wonosari
9. Staf Perpustakaan yang telah memfasilitasi sumber referensi pustaka
10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
11. Sahabat dan teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

12. Teman-teman D-III Gizi 2023 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Yogyakarta, April 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Pertanyaan Penelitian.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Objek Penelitian.....	30
C. Waktu dan Tempat .....	30
D. Aspek yang Diteliti .....	30
Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	38

G. Prosedur Penelitian.....	38
H. Manajemen Data .....	39
I. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil .....	41
1. Gambaran Umum RSUD Wonosari .....	41
2. Gambaran Instalasi Gizi RSUD Wonosari .....	44
3. Gambaran Ruang Instalasi Gizi.....	45
4. Jenis Bahan Makanan Kering yang Disimpan.....	49
5. Sarana dan Prasarana Penyimpanan Bahan Makanan Kering.....	51
6. Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering .....	53
B. Pembahasan.....	55
1. Jenis Bahan Makanan Kering yang Disimpan.....	55
2. Sarana dan Prasarana Penyimpanan Bahan Makanan Kering.....	58
3. Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering .....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Spesifikasi Beras Giling Putih .....	31
Tabel 3. Spesifikasi Tepung Terigu .....	32
Tabel 4. Spesifikasi Tepung Beras.....	32
Tabel 5. Spesifikasi Telur Ayam.....	33
Tabel 6. Spesifikasi Susu Kemasan .....	33
Tabel 7. Spesifikasi Gula Pasir .....	33
Tabel 8. Spesifikasi Gula Merah .....	34
Tabel 9. Spesifikasi Bawang Merah.....	34
Tabel 10. Spesifikasi Bawang Putih .....	35
Tabel 11. Spesifikasi Teh Hitam/Teh Celup .....	35
Tabel 12. Jumlah Tenaga di Instalasi Gizi RSUD Wonosari.....	44
Tabel 13. Jenis Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi RSUD Wonosari.....	48
Tabel 14. Sarana Penyimpanan Bahan Makanan Kering RSUD Wonosari.....	51
Tabel 15. Prasarana Penyimpanan Bahan Makanan Kering RSUD Wonosari.....	52
Tabel 16. Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering RSUD Wonosari .....	53
Tabel 17. Spesifikasi Teknis Bahan Makanan Kering RSUD Wonosari.....	56
Tabel 18. Fasilitas Penyimpanan Bahan Makanan Kering RSUD Wonosari .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3. Bagan Organisasi Instalasi Gizi RSUD Wonosari .....	43
Gambar 4. Denah Ruang Instalasi Gizi RSUD Wonosari.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Form Check List</i> Jenis Bahan Makanan Kering yang Disimpan.....	72
Lampiran 2. <i>Form Check List</i> Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering .....	74
Lampiran 3. <i>Form Check List</i> Sarana Prasarana Penyimpanan .....	76
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	77