

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan pengalaman karies pada remaja awal pada 32 siswa kelas VII B SMP Negeri 3 Pakem diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi sebagian besar responden dalam kriteria baik (59,4%).
2. Pengalaman karies sebagian besar responden dalam kriteria sedang (65,6%).
3. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi dalam kriteria baik dan pengalaman karies dalam kriteria sedang (57,9%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan pengalaman karies pada remaja awal, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden Penelitian

Responden disarankan untuk meningkatkan perilaku menyikat gigi

2 kali sehari, yaitu saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

Berdasarkan pernyataan kuisioner nomor 3, menunjukkan bahwa 71,6% responden belum menyikat gigi saat malam sebelum tidur.

2. Guru Mata Pelajaran Penjas

Guru Mata Pelajaran Penjas disarankan untuk meningkatkan motivasi siswa pada bidang promotif dan preventif kesehatan gigi. Rendahnya motivasi siswa untuk periksa gigi rutin setiap 6 bulan sekali ditunjukkan berdasarkan hasil kuisioner nomor 20, bahwa 87,5% responden belum melakukan pemeriksaan gigi rutin setiap 6 bulan sekali dan rendahnya angka *filling* atau gigi yang belum dilakukan penumpatan sebesar 0%.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan topik yang sama namun variabel berbeda, seperti variabel usia yaitu responden berusia 15-24 tahun karena semakin bertambahnya usia seseorang, maka semakin berisiko terkena karies. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi karies pada usia 15-24 tahun sebesar 71,7% (Kemenkes RI, 2023).