

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan pengalaman karies pada remaja awal pada 32 siswa kelas VII B SMP Negeri 3 Pakem diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi sebagian besar responden dalam kriteria baik (59,4%).
2. Pengalaman karies sebagian besar responden dalam kriteria sedang (65,6%).
3. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi dalam kriteria baik dan pengalaman karies dalam kriteria sedang (57,9%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan pengalaman karies pada remaja awal, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden Penelitian

Responden disarankan untuk meningkatkan perilaku menyikat gigi

2 kali sehari, yaitu saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

Berdasarkan pernyataan kuisioner nomor 3, menunjukkan bahwa 71,6% responden belum menyikat gigi saat malam sebelum tidur.

## 2. Guru Mata Pelajaran Penjas

Guru Mata Pelajaran Penjas disarankan untuk meningkatkan motivasi siswa pada bidang promotif dan preventif kesehatan gigi. Rendahnya motivasi siswa untuk periksa gigi rutin setiap 6 bulan sekali ditunjukkan berdasarkan hasil kuisioner nomor 20, bahwa 87,5% responden belum melakukan pemeriksaan gigi rutin setiap 6 bulan sekali dan rendahnya angka *filling* atau gigi yang belum dilakukan penumpatan sebesar 0%.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan topik yang sama namun variabel berbeda, seperti variabel usia yaitu responden berusia 15-24 tahun karena semakin bertambahnya usia seseorang, maka semakin berisiko terkena karies. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi karies pada usia 15-24 tahun sebesar 71,7% (Kemenkes RI, 2023).