

## GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DAN PENGALAMAN KARIES PADA REMAJA AWAL

Adristi Rafila Salma\*, Almujadi, Hari Wibowo  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta 55243  
\*Email: [adristi1403@gmail.com](mailto:adristi1403@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Masa remaja awal dengan rentang usia 11-14 tahun merupakan masa yang berisiko mengalami masalah pada gigi dan mulut seperti karies gigi karena perilaku menyikat gigi yang kurang baik dan rendahnya motivasi untuk periksa gigi setiap 6 bulan sekali.

**Tujuan Penelitian :** Diketuinya gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan pengalaman karies pada remaja awal.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional study*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah siswa berusia 11-14 tahun. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 32 responden. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 3 Pakem pada 17 Januari 2024. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan kuisioner pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang berjumlah 20 soal dan pemeriksaan pengalaman karies menggunakan alat *oral diagnostic*.

**Hasil Penelitian :** Pengetahuan tentang cara menyikat gigi dalam kriteria baik sejumlah 19 responden (59,4%). Pengalaman karies dalam kriteria sedang sebanyak 21 responden (65,6%). Pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada responden perempuan dalam kriteria baik sejumlah 13 responden (81,3%). Pengalaman karies dalam kriteria sedang pada responden laki-laki sejumlah 11 responden (68,8%). Pengetahuan tentang cara menyikat gigi dalam kriteria baik dan pengalaman karies dalam kriteria sedang dengan jumlah 11 responden (57,9%). Perilaku periksa gigi rutin minimal 6 bulan sekali (12,5%). Rata-rata DMF-T sebesar 2,2.

**Kesimpulan :** Pengetahuan tentang cara menyikat gigi dalam kriteria baik dan pengalaman karies gigi dalam kriteria sedang pada remaja awal dengan usia 11-14 tahun.

**Kata Kunci :** Cara Menyikat Gigi, Pengalaman Karies, Remaja Awal

## DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT HOW TO BRUSH TEETH AND EXPERIENCE OF CARIES IN EARLY ADOLESCENTS

Adristi Rafila Salma\*, Almujadi, Hari Wibowo  
Department of Dental Health  
Health Polytechnic of Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit, Yogyakarta 55243  
\*Email: [adristi1403@gmail.com](mailto:adristi1403@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background** : Early adolescence, aged 11–14 years, is a period that is at risk of experiencing dental and oral problems such as dental caries due to poor tooth brushing behavior and low motivation to check your teeth every 6 months.

**Purpose** : To know the description of knowledge about how to brush teeth and experience of caries in early adolescents.

**Research Methods** : This type of research is descriptive with a cross-sectional study approach. The inclusion criteria in this study were students aged 11–14 years. The sampling method used a purposive sampling technique with a sample size of 32 respondents. The research was carried out at SMP Negeri 3 Pakem on January 17, 2024. Data collection was carried out by distributing a knowledge questionnaire about how to brush teeth with 20 questions and checking caries experience using an oral diagnostic.

**Research Results** : Knowledge about how to brush teeth was in good criterion for 19 respondents (59.4%) and 21 respondents (65.6%) had moderate caries experience. Knowledge about how to brush teeth among female respondents was a good criterion for 13 respondents (81.3%). There were 11 male respondents (68.8%) with moderate caries experience. Knowledge about how to brush teeth is in good criteria, and caries experience is in moderate criteria, with a total of 11 respondents (57.9%). Routine dental check-up occur at least once every 6 months (12.5%). The average DMF-T was 2.2.

**Conclusion** : Knowledge about how to brush teeth is in a good criteria and dental caries experience is in moderate criterion in early adolescents aged 11–14 years.

**Keywords** : *How to Brush Teeth, Caries Experience, Early Adolescents*