

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang berjudul Gambaran hipersensitivitas dentin berdasarkan usia, jenis kelamin dan faktor Penyebab dengan 61 responden adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mengalami gigi hipersensitivitas dentin yaitu sebanyak 47 responden (77%).
2. Berdasarkan usia, kelompok yang banyak mengalami hipersensitivitas dentin adalah usia 36-46 tahun (100%).
3. Berdasarkan jenis kelamin, kelompok yang banyak mengalami hipersensitivitas dentin adalah laki-laki (80%).
4. Faktor penyebab yang menyebabkan hipersensitivitas dentin adalah abrasi (93%), karies gigi (85%), gusi turun (83%), menggunakan bulu sikat gigi yang keras (82%), menggertakkan gigi (80%), menggunakan pasta gigi pemutih (79%), menyikat gigi dengan tekanan kuat (79%), minuman dingin (72%), makanan terlalu asam (61%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Wilayah Setempat dan Petugas Kesehatan

Bagi wilayah setempat untuk dapat meningkatkan promosi sosialisasi kesehatan gigi dan mulut pada umumnya dan dapat mengetahui cara mencegah hipersensitivitas dentin.

2. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut dengan mencari tahu informasi mengenai hipersensitivitas dentin sehingga dapat mencegah terjadinya masalah gigi sensitif di kemudian hari. Dan juga bisa dicegah dengan menggunakan pasta gigi sensitif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya, penelitian dibidang ini diharapkan sebagai pedoman untuk menambah ilmu dan wawasan tentang kesehatan gigi dan mulut dan diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dengan aspek yang lebih lengkap.