

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada kedua klien yaitu Nn N dan Nn T selama 3x pertemuan pada tanggal 24 - 26 Januari 2024, peneliti memperoleh hasil dari pelaksanaan proses keperawatan. Terdapat beberapa faktor yang menghambat. Berdasarkan respon pasien peneliti menarik kesimpulan yaitu terhadap:

1. Hasil pengkajian pada kedua klien menunjukkan bahwa kedua klien belum pernah mendapatkan penyuluhan terkait anemia dari pelayanan kesehatan.
2. Pada kedua klien diagnosa yang muncul yaitu kesiapan peningkatan pengetahuan.
3. Intervensi keperawatan direncanakan sesuai dengan masalah yang ditemukan pada kedua klien adalah edukasi kesehatan terkait anemia.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah disusun pada intervensi keperawatan. Implementasi keperawatan kedua klien dilakukan di hari yang sama yaitu pada tanggal 24 – 26 Januari 2024. Implementasi khusus fokus penelitian yaitu edukasi kesehatan terkait anemia yang dilakukan pada kedua klien sebanyak 3 kali pertemuan.
5. Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut ditulis dalam bentuk SOAP. Diagnosa keperawatan pada Nn N dan

Nn T dapat teratasi dibuktikan tingkat pengetahuan kedua klien mengalami peningkatan. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan kedua klien hanya menjawab seadanya saat diberi pertanyaan oleh peneliti, namun setelah diberikan pendidikan kesehatan kedua klien mampu menjawab semua pertanyaan secara baik dan benar.

6. Aspek pengetahuan Nn N dan Nn T mendapatkan hasil yang sama yaitu pengetahuan kedua klien menjadi meningkat setelah diberikan pendidikan kesehatan. Aspek perilaku yang sesuai ajuran dan pengetahuan mendapatkan respon yang positif dengan mau mengikuti ajaran yang telah disampaikan oleh peneliti.

## **B. Saran**

1. Bagi Remaja Putri

Bagi remaja putri agar tambahan ilmu pengetahuan terhadap anemia dan cara pencegahannya dengan mencari informasi dari internet ataupun petugas kesehatan.

2. Bagi Perawat

Bagi perawat agar berusaha untuk memberikan penyuluhan atau edukasi kepada remaja terkait anemia dan cara pencegahannya pada remaja putri secara menyeluruh.

3. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bagi mahasiswa agar menambah referensi bagi mahasiswa tentang pendidikan kesehatan terkait anemia pada remaja putri.

#### 4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti agar dapat dijadikan dasar informasi dan pertimbangan untuk menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada remaja putri.