

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA
PUTRI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN DI DUSUN TANJUNG**



**SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN
P07120121043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA
PUTRI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN DI DUSUN TANJUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN
P07120121043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

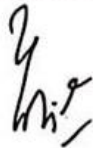
**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA PUTRI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN DI DUSUN TANJUNG**

Disusun oleh:
SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN
P07120121043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
8 Mei 2024
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta,.....



Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA REMAJA PUTRI UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN DI DUSUN TANJUNG**

Disusun Oleh
SABRINA NOVIANA AULIA RAMADHAN
NIM. P07120121043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 13 Mei 2024



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S. Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesiti, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar.

Nama : Sabrina Noviana Aulia Ramadhan

NIM : P07120121043

Tanda Tangan :



Tanggal

: 8 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sabrina Noviana Aulia Ramadhan
NIM : P07120121043
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Remaja Putri Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Di Dusun Tanjung

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 6 Mei 2024

Yang menyatakan



(Sabrina Noviana Aulia Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Remaja Putri Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Anemia Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Di Dusun Tanjung”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku ketua dosen penguji sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Ns.Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran.
7. Seluruh dosen, staf/pegawai Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dusun Tanjung, Sumberrejo, Tempel, Sleman selaku lokasi penelitian studi pendahuluan Karya Tulis Ilmiah yang berada di bawah wilayah kerja Puskesmas Tempel II
9. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

10. Sahabat yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmia ini.
11. Dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 8 Mei 2024

Sabrina Noviana Aulia Ramadhan

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan	10
D. Ruang Lingkup.....	11
E. Manfaat	11
F. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN TEORI	16
A. Telaah Pustaka	16
B. Kerangka Teori.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Rancangan Studi Kasus.....	52
B. Subyek Studi Kasus	52
C. Fokus Studi	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Instrumen Studi Kasus	54
F. Metode Pengumpulan Data	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	57
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	57

I. Etika Studi Kasus	57
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan Studi Kasus	80
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	94
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	105
No.	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	24
Tabel 3.Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 4 Definisi Operasional	53
Tabel 5. Pengkajian identitas klien 1 & klien 2	61
Tabel 6. Pengkajian riwayat kesehatan klien 1 & klien 2	61
Tabel 7. Pengkajian kesehatan fungsional klien 1 & klien 2	64
Tabel 8. Pengkajian pemeriksaan fisik klien 1 & klien 2	65
Tabel 9. Analisa data klien 1 & klien 2.....	67
Tabel 10.Diagnosa keperawatan klien 1 & klien 2	69
Tabel 11.Intervensi keperawatan klien 1 & klien 2	69
Tabel 12.Implementasi keperawatan klien 1 & klien 2.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anemia defisiensi zat besi.....	19
Gambar 2. Anemia defisiensi asam folat	20
Gambar 3. Anemia hemolitik.....	21
Gambar 4. Anemia sel sabit	22
Gambar 5. Anemia aplastik.....	23
Gambar 6.2 Kerangka Teori.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	106
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	107
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	108
Lampiran 4. <i>Lembar informed consent</i> Nn. N	109
Lampiran 5. Lembar <i>informed consent</i> Nn. T	110
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Anemia Remaja	111
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan Suplementasi Tablet Tambah Darah	119
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan Suplementasi Gizi Pada Remaja	125
Lampiran 9. Media booklet	133
Lampiran 10. Soal pengetahuan anemia	138
Lampiran 11. Format pengkajian	145
Lampiran 12. Surat studi pendahuluan.....	148
Lampiran 13. Surat permohonan ethical clearance	149
Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i>	150
Lampiran 15. Lembar konsultasi	151