

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2013). *Pengantar Gizi Masyarakat* (1st ed.). Kencana.
- Arysanti, R. D., Sulistiyani, S., & Rohmawati, N. (2019). Indeks Glikemik, Kandungan Gizi, dan Daya Terima Puding Ubi Jalar Putih (*Ipomoea batatas*) dengan Penambahan Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Amerta Nutrition*, 3(2), 107. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i2.2019.107-113>
- Auvinen, J., Tapio, J., Karhunen, V., Kettunen, J., Serpi, R., Dimova, E. Y., Gill, D., Soininen, P., Tammelin, T., Mykkänen, J., Puukka, K., Kähönen, M., Raitoharju, E., Lehtimäki, T., Ala-Korpela, M., Raitakari, O. T., Keinänen-Kiukaanniemi, S., Järvelin, M. R., & Koivunen, P. (2021). Systematic evaluation of the association between hemoglobin levels and metabolic profile implicates beneficial effects of hypoxia. *Science Advances*, 7(29). <https://doi.org/10.1126/sciadv.abi4822>
- Bakara, A. E. (2022). Efektivitas Olahraga Kacang Merah Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 2(1). <https://doi.org/10.36741/jks.v2i1.162>
- Djunaid, U., Hilmuhu, F., & Gorontalo, U. M. (n.d.). *TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI LITERATURE STUDY : RELATIONSHIP OF MENSTRUATIVE PATTERNS AND RATE OF IRON CONSUMPTION WITH ANEMIA*. 3(2).
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Hardiyanti, S., Khairi, S., & Hadi, I. (2018). Survey Of Anemia Incidence In Adolescent In Selaparang Public Health Center Work Area Mataram. *Seminar Nasional Dan Call for Paper*, 303–320.
- Hariya Fitri, F., Susilowati, D., & Kurniarum, A. (2022). *View of PENGARUH KONSUMSI JUS KACANG MERAH (PHASEOLUS VULGARIS) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL QURAN KECAMATAN KOKAP KABUPATEN KULON PROGO PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA.pdf*.
- Hariya Fitri, F., Susilowati, D., & Kurniarum, A. (2022). Pengaruh Konsumsi Jus Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris*) Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Quran Kecamatan Kokap Kabupaten Kulon Progo Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(2), 60–66. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i2.513>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Lestari, M., Setyawati, A., & Ngestiningsih, D. (2015). Pengaruh Pemberian Suplementasi Zink Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Lansia. *Jurnal*

*Kedokteran Diponegoro*, 4(4), 1208–1216.

- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN, VITAMIN C DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MANYAR GRESIK  
[Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among . *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>
- Sulistyoningrum, D., & Intan, S. P. (2022). Hubungan Kadar Timbal Darah Dengan Jumlah Eritrosit Pada Ibu Menyusui. *Midwifery Care Journal*, 2–7. <https://doi.org/10.31983/micajo.v3i1.8136>
- Tahji, A. T. K. . F. I. . K. T. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Kecamatan Panyipatan Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 58–71.
- WHO. (2021). WORLD HEALTH STATUSTIC 2021 MONITORING HEALTH FOR THE SDGs. In *WHO* (Vol. 14, Issue 1).
- Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2019). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), 12–18. <https://doi.org/10.31983/jsk.v1i1.5438>