

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada perbedaan pengetahuan anemia pada remaja putri SMA sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi melalui media sosial *TikTok*, dengan nilai rata-rata peningkatan pengetahuan sebesar 11,97.
2. Ada perbedaan nilai sikap anemia pada remaja putri SMA sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi melalui media sosial *TikTok*, dengan nilai rata-rata peningkatan sikap sebesar 10,04.
3. Ada perbedaan nilai pengetahuan anemia pada remaja putri SMA sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi melalui media *Slide*, dengan nilai rata-rata peningkatan pengetahuan sebesar 8,57.
4. Ada perbedaan nilai sikap anemia pada remaja putri SMA sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi melalui media *Slide*, dengan nilai rata-rata peningkatan sikap sebesar 4,71.
5. Edukasi gizi menggunakan media *TikTok* lebih berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anemia remaja putri SMA daripada edukasi gizi menggunakan media *Slide*.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Pihak Sekolah

Tenaga kesehatan dan pihak sekolah dapat membuat media edukasi gizi dengan menggunakan media *TikTok* agar menarik bagi sasaran sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan sikap terkait pencegahan anemia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan media *TikTok* yang lebih menarik dan tidak membosankan untuk remaja putri SMA dengan mengurangi durasi video menjadi maksimal 2 menit, serta menggunakan filter dan *backsound* yang sesuai.