

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA  
TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI SMA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**MEISYA NUR HIDAYAH  
P07131220030**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA TIKTOK  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI SMA”

Disusun Oleh :

MEISYA NUR HIDAYAH  
NIM. P07131220030

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

..... 8 Mei 2024 .....


Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes.  
NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN.M.Kes.  
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 8 Mei ..... 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA TIKTOK  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI SMA”**

Disusun Oleh :

**MEISYA NUR HIDAYAH**  
NIM. P07131220030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : *21 Mei* ..... 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes**  
NIP.196606181989021001

*[Signature]*  
(.....)

Anggota,  
**Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes**  
NIP.197403061998031002

*[Signature]*  
(.....)

Anggota,  
**Isti Suryani, DCN.M.Kes**  
NIP.196510031989022001

*[Signature]*  
(.....)

Yogyakarta, *21 Mei 2024* .....  
Ketua Jurusan Gizi

*[Signature]*  
**Nur Hidayat, SKM, M. Kes**  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meisya Nur Hidayah

NIM : P07131220030

Tanda Tangan :



.....

Tanggal :

21 Mei 2024  
.....

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meisya Nur Hidayah  
NIM : P07131220030  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fee Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media TikTok terhadap Pengetahuan dan Sikap Anemia pada Remaja Putri SMA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 21 Mei 2024

Yang menyatakan

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'M. NUR HIDAYAH' and 'GIZI' in red capital letters. Below the name, there is a unique identification number 'SCBA4ALX264275897'. The signature is written in a cursive style across the stamp.

(Meisya Nur Hidayah)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Tiktok terhadap Pengetahuan dan Sikap Anemia pada Remaja Putri SMA”. Tujuan penulisan proposal skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (3) Bapak Waluyo, STP. M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (4) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes. selaku Pmembimbing Utama yang telah membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini;
- (5) Ibu Isti Suryani, DCN. M.Kes. selaku Pmembimbing Pendamping yang telah membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini;

- (6) Bapak Muhammad Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi ini;
- (7) Siswi kelas X SMAN 1 Bandar dan SMAN 2 Batang sebagai responden penelitian;
- (8) Orang tua dan segenap keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, moral, dan material;
- (9) Sahabat dan teman-teman Sarjana Terapan Gizi tahun Angkatan 2020 yang telah menjadi teman seperjuangan, saling menguatkan, memberikan semangat dan dukungan, serta terutama dalam membantu penelitian penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	6
G. Produk yang Dihasilkan .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Waktu dan Tempat .....	38
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Instrument dan Bahan Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Pengolahan Data.....	47
J. Analisis Data .....	48
K. Etika Penelitian .....	49



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil .....	51
B. Pembahasan .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Produk yang Dihasilkan .....	10
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan .....	42
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Sikap .....	43
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5. Uji Normalitas <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> .....	53
Tabel 6. Uji Deskriptif <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Video <i>TikTok</i> dan <i>Slide</i> .....	54
Tabel 7. Pengaruh Informasi Anemia dengan <i>Pretest</i> Pengetahuan .....	55
Tabel 8. Rerata Pengetahuan Anemia .....	56
Tabel 9. Rerata Sikap Anemia .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3. Desain Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan .....</i>	75
<i>Lampiran 2. Informed Consent .....</i>	76
<i>Lampiran 3. Data Identitas Responden Penelitian .....</i>	77
<i>Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....</i>	78
<i>Lampiran 5. Rekap Penilaian Kelompok Eksperimen .....</i>	82
<i>Lampiran 6. Rekap Penilaian Kelompok Kontrol .....</i>	83
<i>Lampiran 7. Uji Media .....</i>	84
<i>Lampiran 8. Media Video TikTok .....</i>	93
<i>Lampiran 9. Media Slide .....</i>	94
<i>Lampiran 10. Surat Layak Etik .....</i>	96
<i>Lampiran 11. Surat Izin Validitas .....</i>	97
<i>Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan .....</i>	98