

DAFTAR PUSTAKA

- Adi S., M. W. (2023). Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito. In *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Artha Wiguna, K. A., Mahaalit Aribawa, I. G. N., Aryabiantara, I. W., & Agung Senapathi, T. G. (2021). GAMBARAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA-OPERASI abdomen bawah di RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 10(8), 4–8.
- Asman, A., & Maifita, Y. (2019). Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques for Reducing Pain after Hernia Surgery in Inpatient of Regional Hospital Pariaman West Sumatera Indonesia. *International Journal of Research & Review*, 6(8), 444–447. https://www.ijrrjournal.com/IJRR_Vol.6_Issue.8_Aug2019/IJRR0058.pdf
- Febriawati, H., Weti, W., Anggraini, W., Rombe, M., & Hidayanti, Y. (2023). PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDISITIS DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 11(April), 55–63.
- Hidayati, H. B., Machfoed, M. H., Kuntoro, K., Soetojo, S., Santoso, B., Suroto, S., & Utomo, B. (2019). Pengaruh Usia dan Jenis Kelamin Pada Skala Nyeri Pasien. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 36(2).
- Hope, W. W., & Tuma, F. (2023). *Incisional Hernia*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435995/>
- Isro B., M. (2023). *KARYA ILMIAH AKHIR NERS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN POST CRANIOTOMY DI RUANG MELATI 3 RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN*.
- Jati K., G. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI HERNIORAPHY DENGAN INDIKASI HERNIA INGUINALIS NYERI AKUT DI RUANGAN MELATI IV RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TASIKMALAYA. *Universitas Bhakti Kencana Bandung*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Kemenkes. (2023). *Penyakit Hernia*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2817/penyakit-hernia
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Bali-bangk* (p. hal 156).
- Kibret, A. A., Tekle, S. Y., Hmariam, M. M., Worede, A. G., & Dessie, M. A. (2022). Prevalence and associated factors of external hernia among adult

- patients visiting the surgical outpatient department at the University of Gondar Comprehensive Specialised Hospital, Northwest Ethiopia: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 12(4), 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-056488>
- Multazam, M., Eliawati, U., Muharni, S., Abulyatama, J., Belian, K., & Kota, K. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 167–183. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>
- Otto, J., Lindenau, T., & Junge, K. (2023). Hernia. *Essentials of Visceral Surgery: For Residents and Fellows*, 305–322. https://doi.org/10.1007/978-3-662-66735-4_13
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Pratidina S., A., & Besthadi S., R. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education: a Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 11(2), 186. <https://doi.org/10.22146/jpki.62757>
- Prayogi, A. S., Andriyani, N., Olfah, Y., & Harmilah, H. (2022). Deep Breath Relaxation and Fingerprinting Against Post Pain Reduction of Laparatomic Operations. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T5), 132–136. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7816>
- Putri, N. A., Feby, N., Agistany, F., Bayu, R., & Akhyar, F. (2023). Jurnal Biologi Tropis Inguinal Hernia : Diagnosis and Management. *Jurnal Biologi Tropis*, 96–103.
- Rini, P. N., Ihsan, M., & Lubis, A. (2016). Perbandingan Efektivitas Kombinasi Fentanyl Patch 12,5 µg/jam dan 25 µg/jam dengan Ketorolak 30 mg Intravena pada Pascabedah Ortopedi Ekstremitas Bawah. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 4(2), 95–102. <https://doi.org/10.15851/jap.v4n2.823>
- Rosdiana, Murwati, & Roeslina S, D. A. (2023). Penerapan Slow Deep Breating Pasien Post Op Herniadectomy Dengan Aplikasi Teori Jean Watson Di Rsud Muara Beliti Kabupaten Musi Rawas Tahun 2022 The Application Of Slow Deep Breating Post Op Herniadectomy Patients With The Application Of Jean Watson ' s T. *Journal Student Scientific*, 1(2), 151–156.
- Simanjutak, B. C. M. R. (2022). *TUGAS AKHIR NERS PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON.*

- Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., & S.Kasim, S. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisitis Di Ird Rsud Otanaha Kota Gorontalo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan, Vol.1*(No. 2), 137–147.
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi, 19*(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Tjahya, A., & Mardana, I. K. R. P. (2019). Penilaian nyeri. In *Academia* (Vol. 1, Issue 1). <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Tri, A. M., & Niken, S. (2019). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 3*(2), 19–25. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i2.70>
- Widodo, W., & Trisetya, M. (2022). Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Genggam Jari pada Klien Post Hernioraphy dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 4*(November), 1377–1386.
- Adi S., M. W. (2023). Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito. In *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Artha Wiguna, K. A., Mahaalit Aribawa, I. G. N., Aryabiantara, I. W., & Agung Senapathi, T. G. (2021). GAMBARAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA-OPERASI abdomen bawah di RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana, 10*(8), 4–8.
- Asman, A., & Maifita, Y. (2019). Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques for Reducing Pain after Hernia Surgery in Inpatient of Regional Hospital Pariaman West Sumatera Indonesia. *International Journal of Research & Review, 6*(8), 444–447. https://www.ijrrjournal.com/IJRR_Vol.6_Issue.8_Aug2019/IJRR0058.pdf
- Febriawati, H., Weti, W., Anggraini, W., Rombe, M., & Hidayanti, Y. (2023). PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDISITIS DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu, 11*(April), 55–63.
- Hidayati, H. B., Machfoed, M. H., Kuntoro, K., Soetojo, S., Santoso, B., Suroto, S., & Utomo, B. (2019). Pengaruh Usia dan Jenis Kelamin Pada Skala Nyeri Pasien. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia, 36*(2).
- Hope, W. W., & Tuma, F. (2023). *Incisional Hernia*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK435995/>

- Isro B., M. (2023). *KARYA ILMIAH AKHIR NERS PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN DENGAN POST CRANIOTOMY DI RUANG MELATI 3 RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN.*
- Jati K., G. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI HERNIORAPHY DENGAN INDIKASI HERNIA INGUINALIS NYERI AKUT DI RUANGAN MELATI IV RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TASIKMALAYA. *Universitas Bhakti Kencana Bandung*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Kemkes. (2023). *Penyakit Hernia*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2817/penyakit-hernia
- Kemkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Kibret, A. A., Tekle, S. Y., Hmariam, M. M., Worede, A. G., & Dessie, M. A. (2022). Prevalence and associated factors of external hernia among adult patients visiting the surgical outpatient department at the University of Gondar Comprehensive Specialised Hospital, Northwest Ethiopia: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 12(4), 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-056488>
- Multazam, M., Eliawati, U., Muharni, S., Abulyatama, J., Belian, K., & Kota, K. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 167–183. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>
- Otto, J., Lindenau, T., & Junge, K. (2023). Hernia. *Essentials of Visceral Surgery: For Residents and Fellows*, 305–322. https://doi.org/10.1007/978-3-662-66735-4_13
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indoensia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Pratidina S., A., & Besthadi S., R. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education: a Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 11(2), 186. <https://doi.org/10.22146/jpki.62757>
- Prayogi, A. S., Andriyani, N., Olfah, Y., & Harmilah, H. (2022). Deep Breath Relaxation and Fingerprinting Against Post Pain Reduction of Laparatomic Operations. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T5), 132–136. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7816>

- Putri, N. A., Feby, N., Agistany, F., Bayu, R., & Akhyar, F. (2023). Jurnal Biologi Tropis Inguinal Hernia : Diagnosis and Management. *Jurnal Biologi Tropis*, 96–103.
- Rini, P. N., Ihsan, M., & Lubis, A. (2016). Perbandingan Efektivitas Kombinasi Fentanyl Patch 12,5 µg/jam dan 25 µg/jam dengan Ketorolak 30 mg Intravena pada Pascabedah Ortopedi Ekstremitas Bawah. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 4(2), 95–102. <https://doi.org/10.15851/jap.v4n2.823>
- Rosdiana, Murwati, & Roeslina S, D. A. (2023). Penerapan Slow Deep Breating Pasien Post Op Herniadectomy Dengan Aplikasi Teori Jean Watson Di Rsud Muara Beliti Kabupaten Musi Rawas Tahun 2022 The Application Of Slow Deep Breating Post Op Herniadectomy Patients With The Application Of Jean Watson ' s T. *Journal Student Scientific*, 1(2), 151–156.
- Simanjutak, B. C. M. R. (2022). *TUGAS AKHIR NERS PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN STROKE NON.*
- Sudirman, A. A., Syamsuddin, F., & S.Kasim, S. (2023). Efektifitas Tekhnik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisit Di Ird Rsud Otanaha Kota Gorontalo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, Vol.1(No. 2), 137–147.
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Tjahya, A., & Mardana, I. K. R. P. (2019). Penilaian nyeri. In *Academia* (Vol. 1, Issue 1). <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Tri, A. M., & Niken, S. (2019). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(2), 19–25. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i2.70>
- Widodo, W., & Trisetya, M. (2022). Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Genggam Jari pada Klien Post Hernioraphy dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386.