

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien *post op* Hernia Insisional dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman: nyeri di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dapat menurunkan nyeri pada Tn. S dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam dan pada Ny. N dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam. Setelah melaksanakan penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien *post op* Hernia Insisional dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman: nyeri di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dapat diambil kesimpulan:

1. Pengkajian pada kasus kelolaan yaitu Tn. S dan Ny. N ditemukan keluhan nyeri *post operasi*.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien pertama dan kedua yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik: prosedur operasi.
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan *Evidence Based Nursing* teknik relaksasi napas dalam.
4. Implementasi yang diberikan kepada klien merupakan penerapan EBN teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi keluhan nyeri yang dilakukan minimal 3 kali sehari dan saat nyeri timbul. Relaksasi napas dalam dilakukan hingga dirasa nyeri pada pasien terkontrol dan menjadi rileks.
5. Penerapan teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien *post op* Hernia Insisional.

#### **B. Saran**

1. Bagi pasien dan keluarga  
Sebagai informasi bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan nyeri.

2. Bagi perawat di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta  
Sebagai pertimbangan bagi perawat Indraprastha 1 bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan *post op* Hernia Insisional sehingga terapi non farmakologi pada nyeri dapat dilakukan secara efektif.
3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan *post op* Hernia Insisional.