

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
PASIEN *POST OP* HERNIA INSISIONAL DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN
NYAMAN: NYERI DI RUANG INDRAPRASTHA 1 RSUP Dr.
SARDJITO YOGYAKARTA**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**LENI HAPSARI
P07120523022**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
PASIEN *POST OP* HERNIA INSISIONAL DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN
NYAMAN: NYERI DI RUANG INDRAPRASTHA 1 RSUP Dr.
SARDJITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**LENI HAPSARI
P07120523022**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien *Post Op* Hernia Insisional dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:

LENI HAPSARI

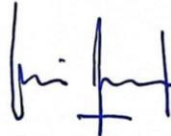
NIM P07120523022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....19 Juni 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing



Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 19710807 199403 2 002

Yogyakarta,9 Juli 2024...

Ketua Jurusan Keperawatan



KEMENTERIAN KESEHATAN
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REGIONAL YOGYAKARTA

Bondan Rahesmi, SKM, M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien *Post Op* Hernia Insisional dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:

LENI HAPSARI

NIM P07120523022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sugeng, S.Kep.,M.Sc
NIP. 19690815 199303 1 002

(.....)

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes
NIP. 19640630 198803 1 004

(.....)

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 19710807 199403 2 002

(.....)

Yogyakarta, 9 Juli 2024....


Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Leni Hapsari
NIM : P07120523022
Tanda tangan : 

Tanggal : ...10 Juli 2024....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Leni Hapsari
NIM : P07120523022
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien *Post Op* Hernia Insisional dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2024

Yang menyatakan



(Leni Hapsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien *Post Op* Hernia Insisional dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Ibu Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.MB selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
5. Bapak Ns. Sugeng, S.Kep.,M.Sc selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
6. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes selaku dewan penguji yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
7. Ibu Tutik Putrowati, S.Kep.,Ns selaku pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan, dan masukan untuk melakukan penyusunan karya ilmiah akhir ners di Ruang Indraprastha 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

8. Pasien *Post op* Hernia Insisional yang bersedia membantu sebagai pasien dalam penelitian ini
9. Sahabat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan KIAN ini; dan
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Juli 2024

Penulis



Leni Hapsari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	3
C. Manfaat KIAN.....	4
D. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia dan Intervensi Yang akan Diimplementasikan.....	6
B. Hasil Review Literatur	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post Op</i> Hernia Insisional	21
BAB III LAPORAN KASUS	30
A. Pengkajian Keperawatan	30
B. Diagnosa Keperawatan.....	35
C. Perencanaan Keperawatan.....	36
D. Implementasi Keperawatan	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosa Keperawatan.....	42
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Implementasi Keperawatan	44

E. Evaluasi Keperawatan	46
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
L A M P I R A N.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scales</i>	12
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	12
Gambar 2.3 <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	12
Gambar 2.4 <i>Verbal Rating Scale</i>	13
Gambar 2.5 <i>Penelusuran Jurnal</i>	17
Gambar 2.6 <i>Web of Causation</i>	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri (SDKI, 2017)	10
Tabel 2.2 Pengkajian <i>PQRST</i>	11
Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam	15
Tabel 2.4 <i>Literatur Review</i>	18
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pada Tn. S	57
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pada Ny. N	85
Lampiran 3. Penelusuran Jurnal EBN.....	110