

IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA UNTUK KEEFEKTIFAN JALAN NAPAS DI RUANG DAHLIA RSUD WONOSARI

Zulfaa Munaa Aziizah¹, Agus Sarwo Prayogi², Atik Ba'diah³, Ni Ketut Mendri⁴
¹²³⁴Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : zulfamuna45@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak merupakan golongan usia yang paling rentan terjangkit penyakit dikarenakan organ tubuhnya yang belum berfungsi secara optimal. Anak lebih rentan terkena penyakit pernapasan, salah satunya yaitu bronkopneumonia. Bronkopneumonia menjadi salah satu penyakit pernapasan dengan penyebab kematian tertinggi pada anak. Latihan batuk efektif dapat menjaga kepatenan jalan nafas dan memudahkan pasien mengeluarkan sputum.

Tujuan : Mengetahui keefektifan jalan napas pada anak usia prasekolah dengan bronkopneumonia setelah melakukan tindakan batuk efektif.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus dengan subyek 2 responden anak usia prasekolah yang menderita bronkopneumonia dengan masalah ketidakefektifan jalan napas.

Hasil : Latihan batuk efektif yang diberikan pada An. A dan An. K yang diberikan selama 3 x 8 jam mengalami perubahan. Sebelum diberikan intervensi, An. A dan An. K tidak dapat mengeluarkan sekret dan sesak napas dan setelah dilakukan intervensi pasien dapat mengeluarkan sekret dan sesak napas berkurang. Sebelum dilakukan intervensi RR An. A : 36x/menit dan SpO₂ An. A : 96%, sedangkan RR An. K : 39x/menit dan SpO₂ An. K : 96%. Setelah dilakukan intervensi selama 3 x 8 jam RR An. A menjadi 28x/menit dan SpO₂ An. A 98%, sedangkan RR An. K menjadi 28x/menit dan SpO₂ An. K 99%.

Kesimpulan : Implementasi latihan batuk efektif dapat meningkatkan keefektifan jalan napas pada anak bronkopneumonia dan dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan non farmokologis untuk keefektifan jalan napas pasien.

Kata kunci : latihan batuk efektif, anak usia prasekolah, bronkopneumonia, keefektifan jalan napas

-
1. Mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 4. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH IN PRESCHOOL-AGED CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA FOR AIRWAY EFFECTIVENESS IN DAHLIA ROOM WONOSARI HOSPITAL

Zulfaa Munaa Aziizah¹, Agus Sarwo Prayogi², Atik Ba'diah³, Ni Ketut Mendri⁴
¹²³⁴Degree of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: zulfamuna45@gmail.com

ABSTRACT

Background: Children are the age group that is most vulnerable to disease because their organs are not yet functioning optimally. Children are more susceptible to respiratory diseases, one of which is bronchopneumonia. Bronchopneumonia is one of the respiratory diseases with the highest cause of death in children. Effective cough training can maintain airway patency and make it easier for patients to remove sputum.

Objective: To determine the effectiveness of the airway in preschool children with bronchopneumonia after effective coughing

Methods: This study used a case study research design with the subjects of 2 preschool-age child respondents suffering from bronchopneumonia with airway ineffectiveness problems.

Results: Effective cough exercises given to An. A and An. K which was given for 3 x 8 hours experienced changes. Before the intervention, An. A and An. K could not remove secretions and shortness of breath and after the intervention the patient could remove secretions and shortness of breath was reduced. Before the intervention, An. A : 36x/min and SpO₂ An. A : 96%, while RR An. K : 39x/min and SpO₂ An. K : 96%. After the intervention for 3 x 8 hours, the RR of An. A became 28x/minute and SpO₂ An. A 98%, while RR An. K became 28x/min and SpO₂ An. K 99%.

Conclusion: The implementation of effective cough training can reduce shortness of breath and secretions in bronchopneumonia children and be used as an alternative non-pharmacological nursing action for patient airway effectiveness..

Keywords: effective cough training, preschool children, bronchopneumonia, airway effectiveness

-
1. D-III Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Lecturer in Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Lecturer in Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 4. Lecturer in Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta