

BAB V

SARAN DAN KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus tentang edukasi dan implementasi enam langkah cuci tangan untuk meningkatkan *personal hygiene* anak retardasi mental yang dilaksanakan pada tanggal 3 - 5 April 2024 di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Edukasi dan implementasi enam langkah cuci tangan dapat meningkatkan tingkat *personal hygiene* pada anak retardasi mental khususnya dengan kebersihan tangan
2. Hasil studi kasus edukasi dan implementasi enam langkah cuci tangan pada klien pertama dan kedua terdapat perbedaan yaitu pada hari pertama sebelum dilakukan edukasi dan implementasi klien tidak bisa melakukan enam langkah cuci tangan. Hari pertama setelah dilakukan edukasi kesehatan tentang cuci tangan An. S melewati langkah ke 3,4 dan 5. Sedangkan An. M kedua tidak melakukan langkah ke 4 dan 5.

Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa edukasi dan implementasi enam langkah cuci tangan untuk meningkatkan *personal hygiene* anak retardasi mental mengalami peningkatan baik secara pengetahuan maupun perilaku pada anak retardasi mental di SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi siswa SLB Rela Bhakti 1 Gamping Sleman Yogyakarta

Setelah dilaksanakan penelitian ini diharapkan dapat menerapkan enam langkah cuci tangan untuk meningkatkan *personal hygiene* dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan literatur dalam penelitian selanjutnya dan diharapkan penelitian selanjutnya untuk melibatkan keluarga agar dapat meningkatkan *personal hygiene* anak retardasi mental secara maksimal.