

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata pengetahuan anak sekolah dasar tentang pencegahan obesitas sebelum diberikan edukasi menggunakan metode emo-demo 73,6, dan menggunakan metode ceramah 68,6. Sedangkan, sesudah diberikan edukasi menggunakan metode emo-demo 86,4, dan menggunakan metode ceramah 85.
2. Ada pengaruh yang signifikan pada penggunaan metode emo-demo dalam meningkatkan pengetahuan anak sekolah dasar tentang pencegahan obesitas.
3. Ada pengaruh yang signifikan pada penggunaan metode ceramah dalam meningkatkan pengetahuan anak sekolah dasar tentang pencegahan obesitas.
4. Berdasarkan selisih peningkatan pengetahuan anak sekolah dasar yang diberikan edukasi menggunakan emo-demo dan ceramah tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

**B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa pada *urban research* dengan subjek yang lebih luas, dan menggunakan edukator emo-demo yang sudah terlatih.
2. Bagi subjek penelitian dapat mengembangkan dan mengaplikasikan pengetahuan dalam kehidupan sehari-hari.
3. Bagi ahli gizi dan bagian promosi kesehatan puskesmas dapat menjadikan metode emo-demo sebagai alternatif metode edukasi gizi pada anak sekolah dasar karena terbukti dapat meningkatkan pengetahuan gizi tentang pencegahan obesitas.
4. Bagi Pembaca dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan penelitian selanjutnya dan mencari penelitian yang serupa untuk menambah pengetahuan.