

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *EMOTIONAL DEMONSTRATION*
(EMO-DEMO) TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS
TERHADAP PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR**



**MAULANA LAILATUS SA'IDAH
P07131220017**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *EMOTIONAL DEMONSTRATION*
(EMO-DEMO) TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS
TERHADAP PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**MAULANA LAILATUS SA'IDAH
P07131220017**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PENGGUNAAN *EMOTIONAL DEMONSTRATION*
(EMO-DEMO) TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS TERHADAP
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR”

Disusun oleh:

MAULANA LAILATUS SA'IDAH


P07131220017

Telah disetujui oleh pembimbing

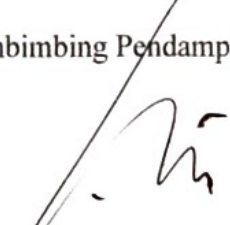
pada tanggal: 28 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,


Dr. Waryana, SKM, M. Kes
NIP. 196408071984021001

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PENGGUNAAN *EMOTIONAL DEMONSTRATION*
(EMO-DEMO) TENTANG PENCEGAHAN OBESITAS TERHADAP
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR”**

Disusun oleh:
MAULANA LAILATUS SA'IDAH
P07131220017

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 28 Mei 2024



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP.196804021992031003

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

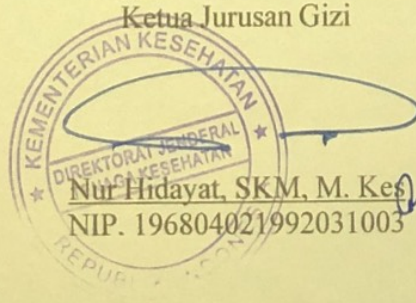
(.....)

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M. Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulana Lailatus Sa'idah

NIM : P07131220017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulana Lailatus Sa'idah

NIM : P07131220017

Program Studi: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: Pengaruh Penggunaan *Emotional Demonstration* (Emo-Demo) Tentang Pencegahan Obesitas Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2024



Yang menyatakan

(Maulana Lailatus Sa'idah)

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto. S. Pd. M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Waluyo, STP, M. Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. H. Ishafit, M. Si, selaku ketua PDM Kota Yogyakarta
5. Susilo Wirawan, SKM, MPH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Dr. Waryana, SKM, M. Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Yuliani Haryatun SAg, selaku Kepala Sekolah SD Muhammadiyah Karangwaru yang telah memberi izin dan membantu selama proses penelitian.
8. Siswa-siswi SD Muhammadiyah Karangwaru yang bersedia menjadi subjek penelitian.
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan dorongan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu segala proses penyusunan skripsi ini. Dengan rasa rendah hati, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 25 April 2024

Maulana Lailatus Sa'idah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Produk yang Dihasilkan.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Rancangan Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Waktu dan Tempat	24
E. Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
I. Uji Kelayakan Media	28

J. Prosedur Penelitian.....	28
K. Manajemen Data	30
L. Etika Penelitian	32
M. Kelemahan Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum SD Muhammadiyah Karangwaru	34
B. Hasil	35
C. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Karakteristik, fungsi, dan keunggulan produk yang dihasilkan.....	8
Tabel 3. Kisi – kisi soal <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	27
Tabel 4. Perbandingan Skor Pengetahuan siswa tentang Pencegahan Obesitas Antar Kelompok.....	37
Tabel 5. Skor Pengetahuan tentang Pencegahan Obesitas Pada Kelompok Eksperimen.....	38
Tabel 6. Skor Pengetahuan tentang Pencegahan Obesitas Pada Kelompok Kontrol	39
Tabel 7. Selisih skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian	21
Gambar 4. Grafik Distribusi Siswa Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Sampel Penelitian	35
Gambar 5. Grafik Distribusi Siswa Berdasarkan Skor Pengetahuan	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	56
Lampiran 2. Form Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan	59
Lampiran 4. Kuisisioner <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	63
Lampiran 5. Lembar Evaluasi Uji Ahli Media.....	66
Lampiran 6. Uji Deskriptif Dan Homogenitas Karakteristik Siswa	78
Lampiran 7. Uji Beda Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Antar Kedua Kelompok Menggunakan Uji <i>Mann-Whitney</i>	80
Lampiran 8. Uji Beda Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Menggunakan Uji <i>Wilcoxon</i>	81
Lampiran 9. Uji Beda Selisih Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Antar Kedua Kelompok Menggunakan Uji <i>Mann-Whitney</i>	82
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 11. Surat Izin Survey Pendahuluan <i>dinas</i> Kesehatan Kota Yogyakarta.....	85
Lampiran 12. Surat Izin Survey Pendahuluan SD Muhammadiyah Karangwaru	86
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian SD Muhammadiyah Karangwaru	87
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Pdm Kota Yogyakarta.....	88
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 16. Media Penyuluhan	90
Lampiran 17. Rincian Anggaran Biaya.....	93
Lampiran 18. Jadwal Penelitian	94