

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dukungan informasional yang diberikan oleh keluarga masing-masing informan berbeda. Informan 1 memiliki kapasitas bertanya yang lebih luas karena memiliki keluarga yang bekerja di tenaga kesehatan untuk menjalani kepatuhan diet, sedangkan informan 2 kurang mempercayai keluarganya. Sehingga, informan 2 kurang mengetahui diet yang dianjurkan.
2. Dukungan instrumental dapat dipengaruhi dengan status ekonomi yang berbeda dari kedua informan. Informan 1 memiliki fasilitas yang lebih baik dibandingkan dengan informan 2 dalam memenuhi kebutuhan gizi dan pengobatan, sehingga memengaruhi kepatuhan diet informan.
3. Dukungan emosional oleh keluarga informan yaitu informan 1 didampingi oleh istrinya karena anak-anaknya yang jauh sedangkan informan 2 memiliki anak dan istri yang sering mendampingi dalam perawatan. Perhatian dan kenyamanan juga dapat mempengaruhi rasa percaya informan dalam mematuhi kepatuhan diet.
4. Dukungan penghargaan oleh keluarga sama-sama diterima pada kedua informan yaitu pujian dalam bentuk verbal. Hal ini dapat memberikan rasa kepedulian dan rasa kasih sayang untuk membantu informan mematuhi diet. Namun, kedua informan tidak ingin berbagi keluhan dan perasaannya kepada keluarganya. Aspek ini kurang dapat diberikan kepada lansia untuk mendukung kepatuhan diet karena keluarga yang tidak mengetahui keadaan dan perasaan yang dialami oleh informan.

#### **A. Saran**

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut :

1. Informan

Informan hipertensi dapat meningkatkan kedisiplinannya dalam mentaati diet hipertensi yaitu mengurangi konsumsi sodium, gula tinggi, tinggi purin dan tinggi lemak.

2. Anggota keluarga

Keluarga diharapkan memberikan dukungan dalam perawatan penderita untuk dapat mematuhi diet yang dianjurkan

3. Puskesmas Pakem

Petugas kesehatan memberikan pendidikan kesehatan dengan cara memberikan penyuluhan baik kepada penderita hipertensi maupun kepada keluarga penderita hipertensi

4. Peneliti lain

Pengumpulan data dapat dilakukan lebih terinci dan pengolahan data yang dikumpulkan lebih akurat serta pembahasan lebih komprehensif.