

FAMILY SUPPORT AND DIET COMPLIANCE FOR ELDERLY WITH HYPERTENSION AT PUSKEMAS PAKEM

Ninfa Putri Meilianti¹, Nugraheni Tri Lestari², Tri Siswati³

¹²³Dietitian Professional Education, Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 55293, Yogyakarta, Indonesia.

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease whose prevalence to increase in the elderly and requires long-term treatment, including the role of the family in supporting elderly diet compliance. Dietary compliance aims to control blood pressure and prevent complications.

Objective: The aim of this research is to determine family support and dietary compliance for elderly people with hypertension in the Puskesmas Pakem

Method: The research method used is qualitative research with a case study. The case is an elderly person aged over 60 years and diagnosed with hypertension in Pagerjurang. The research was conducted April 29-May 4 2024 with 2 informants. Data was obtained using in-depth interview methods, diet compliance with 24-hour food recall and blood pressure data with a blood pressure monitor. Data analysis by means of data reduction, presenting data narrative and conclusions.

Results: Family support includes informational, instrumental, appreciation and emotional. The research results show that there is informational support provided by the family to informant 1. The instrumental support received by informant 1 is better, this influences the economic status of complying with the diet. Emotional support to support informant 2's diet compliance was obtained by both his children and wife and informant 1 was obtained only from his wife. There was appreciation support received by both, namely verbal praise. Results of diet compliance, Informant 1 complies with the type and amount of diet recommended, informant 2 does not comply with the type but adheres to the amount of diet recommended.

Conclusion: The involvement of family support plays an important role in increasing elderly compliance with the recommended hypertension diet. Therefore, health interventions that focus on increasing family support are essential for successful dietary management of hypertension in the elderly.

Keywords: Family support, Diet compliance, Elderly, Hypertension, Case study

**DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN
DIET LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKEM**

Ninfa Putri Meilianti¹, Nugraheni Tri Lestari², Tri Siswati³

¹²³Jurusan Gizi Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien, Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta, 55293, Yogyakarta, Indonesia.

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat pada lanjut usia dan membutuhkan penanganan jangka panjang, termasuk peran keluarga dalam mendukung kepatuhan diet lansia. Kepatuhan diet bertujuan untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasinya.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dan kepatuhan diet lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pakem.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. Kasus adalah lansia dengan usia diatas 60 tahun dan memiliki diagnosa hipertensi di Dusun Pagerjurang. Penelitian dilakukan tanggal 29 April-4 Mei 2024 dengan 2 informan. Data diperoleh dengan menggunakan metode wawancara mendalam, kepatuhan diet dengan *food recall* 24 jam serta data tekanan darah dengan tensimeter. Analisis data dengan cara reduksi data, penyajian data secara naratif dan penarikan kesimpulan.

Hasil : Dukungan keluarga meliputi informasional, instrumental, penghargaan dan emosional. Hasil penelitian menunjukkan informan 1 mendapatkan dukungan informasional yang diberikan oleh keluarga. Dukungan instrumental yang diterima informan 1 juga lebih baik, hal ini berpengaruh dengan status ekonomi. Dukungan emosional informan 2 didapatkan dari anak dan istrinya dan informan 1 didapatkan hanya dari istrinya. Terdapat dukungan penghargaan yang diterima keduanya yaitu berupa pujian verbal. Hasil kepatuhan diet informan 1 patuh dalam jenis dan jumlah diet yang dianjurkan, informan 2 tidak patuh dalam jenis namun patuh dalam jumlah diet yang dianjurkan.

Kesimpulan : Keterlibatan dukungan keluarga merupakan peran penting dalam meningkatkan kepatuhan lansia terhadap diet hipertensi yang dianjurkan. Oleh karena itu, intervensi kesehatan yang berfokus pada peningkatan dukungan keluarga sangat penting untuk keberhasilan manajemen diet pada lansia.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kepatuhan diet, Lansia, Hipertensi, Studi kasus