

TUGAS AKHIR

**DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN DIET LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKEM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



NINFA PUTRI MEILIANI

P07131523031

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Lansia Dengan Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Pakem

Disusun Oleh :
Ninfa Putri Meilianti
P07131523031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping



Nugraheni TL, SKM, M.Kes
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 13 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, S.KM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN
DIET LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAKEM**

Disusun Oleh
Ninfa Putri Meilianti
P07131523031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada
tanggal: 3 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Kemenkes

Ittekkes (..... Yogyakarta)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

(.....)

Anggota,
Nugraheni TL, SKM, M.Kes
NIP. 196701141991032001

(.....)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ninfa Putri Meilianti
NIM : P07131523031
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pakem

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 3 Juli 2024

Yang menyatakan




(Ninfa Putri Meilianti)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Ninfa Putri Meilianti

NIM : P07131523031

Tanda tangan : 

Tanggal : 3 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul Tugas Akhir Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pakem yang mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M. Kes. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes dan Ibu Nugraheni TL, SKM, M.Kes selaku pembimbing tugas akhir
5. Ibu Esthy Rahman Asih, M.Sc selaku penguji tugas akhir.
6. Tn. S dan Tn. Mj sebagai informan utama, serta Ny. N sebagai informan pendukung pada penelitian tugas akhir
7. Ibu Cahyaningtyas Triwinarni, S.Tr.Gz dan Puskesmas Pakem selaku pembimbing lahan praktik kerja profesi
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Juni

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN SAMPUL..... | ii |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| HALAMAN ORISINALITAS..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| ABSTRACT..... | x |
| ABSTRAK..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| B.Rumusan Masalah..... | 2 |
| C.Tujuan Penelitian..... | 2 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| B.Kerangka Teori..... | 14 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 15 |
| A.Jenis dan Desain Penelitian..... | 15 |
| B.Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 15 |
| D.Definisi Operasional..... | 15 |
| E. Instrument Penelitian..... | 17 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 17 |
| G.Metode Pengumpulan Data..... | 18 |
| H.Uji Keabsahan Data..... | 18 |
| I. Analisis Data dan Penyajian Data..... | 18 |
| J. Etika Penelitian..... | 19 |
| A.Hasil..... | 20 |
| B.Pembahasan..... | 31 |
| A.Kesimpulan..... | 40 |

| | |
|------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN | 40 |
| B.Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 42 |
| LAMPIRAN | 46 |