

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada perbedaan pengetahuan ibu balita tentang keragaman Menu MP-ASI sebelum dan sesudah di berikan *e-booklet*.
2. Ada perbedaan pengetahuan ibu balita tentang keragaman Menu MP-ASI sebelum dan sesudah di berikan *powerpoint*.
3. Penyuluhan gizi dengan media *e-booklet* maupun *powerpoint* sama efektifnya dalam peningkatan pengetahuan ibu balita tentang keragaman menu MP-ASI dengan nilai (*p value* >0,05).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Menggunakan penelitian ini sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan media pembelajaran atau media promosi gizi bagi mahasiswa dengan menggunakan media *e-booklet* dan *powerpoint*.

2. Bagi Ibu Balita

Bagi ibu balita dapat menerapkan media *e-booklet* sebagai media promosi gizi dalam pembuatan menu MP-ASI yang beragam sesuai dengan umur balita.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti dapat mengembangkan media promosi gizi lain, selain media *e-booklet* dan *powerpoint*, dapat mengembangkan media promosi gizi melalui media sosial seperti *Instagram*, *Tiktok* dll selain menggunakan media *WhatsApp*, dengan biaya yang lebih murah dan terjangkau, serta dapat mengevaluasi media *e-booklet* dan *powerpoint* pada penelitian ini.