

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA *E-BOOKLET***  
**TERHADAP PENGETAHUAN KERAGAMAN MENU MP-ASI PADA**  
**IBU BALITA**



**ZARITA LARAS MARA DHITA**

**P07131220016**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA *E-BOOKLET***  
**TERHADAP PENGETAHUAN KERAGAMAN MENU MP-ASI PADA**  
**IBU BALITA**

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**ZARITA LARAS MARA DHITA**

**P07131220016**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**“PENGARUH PEMBERIAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN KERAGAMAN MENU MP-ASI PADA IBU BALITA”**

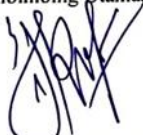
Disusun oleh:

Zarita Laras Mara Dhita  
P07131220016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 April 2024

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes  
NIP.197001051994031003



Yogyakarta, 26 April 2024  
Ketua Jurusan Gizi  
Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PEMBERIAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN KERAGAMAN MENU MP-ASI PADA IBU BALITA”**

Disusun oleh:

Zarita Laras Mara Dhita  
P07131220016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

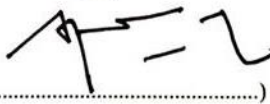
Ketua,  
Lastmi Wayansari, S.GZ, MPH  
NIP. 198007192001122002

(.....)

Anggota,  
Susilo Wirawan SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes  
NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 22 Mei 2024  
Ketua Jurusan Gizi



Nu. Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya seni sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zarita Laras Mara Dhita

NIM : P07131220016

Tanda Tangan :



Tanggal : Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Zarita Laras Mara Dhita  
NIM : P07131220016  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusvie Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh Pemberian Media E – Booklet Terhadap Pengetahuan Keragaman Menu MP-ASI Pada Ibu Balita**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 2024

Yang menyatakan

ZARITA LARAS MARA DHITA

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penelusian Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S,pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Penguji Skripsi
7. Kepada Orang tua , adik serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan serta dukungan material dan moral
8. Zikkia Nanda Risnayudha yang telah banyak membantu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman Sarjan Terapan Gizi 2020 yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan masa studi terutama Hanisa, Frisillia, Yeyen, Selvy, dan Viona yang selalu membukakan jalan dari setiap masalah yang ada.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang turut membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dibidang gizi.

Yogyakarta, 30 April 2024

Zarita Laras Mara Dhita



## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR;.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTARK .....	xiii
ABSTARCT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Produk yang Dihasilkan .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	37
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Oprerasional Variabel .....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data .....	40
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	43

I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Manajemen Data .....	47
K. Analisi Data.....	48
L. Etika Penelitian .....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. HASIL .....	50
B. PEMBAHASAN .....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN .....	72

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 2 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 1.2 Produk yang Dihasilkan .....	9
Tabel 2. 1 Pedoman Pemberian Makan Pada Bayi/Anak Usia6-24 Bulan .....	21
Tabel 2. 2 Frekuensi, Tekstur dan Porsi Pemberian MP-ASI.....	25
Tabel 2. 3 Pola pemberian ASI dan MP-ASI.....	28
Tabel 2. 4 Penyusunan Menu MP-ASI Usia 6 Bulan Pertama .....	32
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Soal Pre-test dan Post-Test Pengetahuan Ibu.....	42
Tabel 3. 2 Kisi- Kisi E-Booklet.....	43
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden .....	53
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	55
Tabel 4. 3 Distribusi Skor Pengetahuan.....	56
Tabel 4. 4 Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Pemberian Media E-Booklet.....	57
Tabel 4. 5 Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan sesudah Pemberian Media Powerpoint .....	58
Tabel 4. 6 Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Media E-Booklet dan Powerpoint .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 2 Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	76
Lampiran 4 Informed consent .....	78
Lampiran 5 Satuan Acara Pembelajaran .....	79
Lampiran 6 Kuesioner.....	81
Lampiran 7 Kuesioner Uji Media E-Booklet .....	84
Lampiran 8 Kuesioner Uji Media Powerpoint .....	87
Lampiran 9 Media Penelitian E-Booklet.....	90
Lampiran 10 Media Penelitian Powerpoint.....	91
Lampiran 11 Keterangan Layak Etik .....	92
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 13 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas .....	94
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	96
Lampiran 16 Hasil Uji Validitas .....	98
Lampiran 17 Hasil Uji Reliabilitas .....	99
Lampiran 18 Uji Normalitas .....	100
Lampiran 19 Uji Homogenitas.....	101
Lampiran 20 Uji Univariat .....	104
Lampiran 21 Uji Wilcoxon E-Booklet.....	105
Lampiran 22 Uji Wilcoxon Powerpoint.....	106
Lampiran 23 Uji Mann Whitney .....	107