

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE**  
**II UNTUK MENINGKATKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I**



**INDIRA INDRIANI**  
**P07120121012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE**  
**II UNTUK MENINGKATKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**INDIRA INDRIANI**  
**P07120121012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**


**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah  
**Implementasi Senam Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II untuk  
Meningkatkan Nilai *Ankle Brachial Index* di Wilayah Kerja Puskesmas I**

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
..... 8 Mei 2024 .....

Menyetujui,  
Pembimbing,

  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197304072002121002

Mengetahui,

Yogyakarta, // Mei 2024  
Karna Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom.  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**Karya Tulis Ilmiah**

Implementasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Untuk  
Meningkatkan Nilai *Ankle Brachial Index* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I

Disusun Oleh  
INDIRA INDRIANI  
P07120121012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 17 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua,**  
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197504072002121002 (.....)

**Anggota,**  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196711061991012001 (.....)

**Anggota,**  
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si.  
NIP. 197107181994032003 (.....)

Yogyakarta, 20 Mei 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indira Indriani

NIM : P07120121012

Tanda Tangan :  .

Tanggal : 11 JUNI 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indira Indriani  
Nim : P07120121012  
Prodi : Diploma Tiga Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Implementasi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Untuk Meningkatkan Nilai *Ankle Brachial Index* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 11 JUNI 2024  
Yang menyatakan,



(Indira Indriani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Pembimbing lapangan di Puskesmas Sewon I yang telah membantu saya untuk mencari responden dan memberikan arahan selama pengambilan Karya Tulis Ilmiah.
5. Pasien dan keluarga pasien kelolaan yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta memberikan data dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teristimewa untuk kedua orangtua saya, Bapak Julianto dan ibu saya Samiasih dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa kepada saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan kelancaran proses perkuliahan.

7. Seseorang yang selalu menemani proses saya. Terimakasih sudah selalu memberikan dukungan, semangat, dan mau menjadi pendengar keluh kesah saya selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis, terimakasih atas semangat dan motivasi serta menjalin kerjasama yang baik dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 8 Mei 2024

Penulis

Indira Indriani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ii
DAFTAR TABEL .....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
ABSTRACK.....	v
ABSTRAK .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus Tipe II.....	8
B. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	18
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	23
D. Kerangka Teori .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Studi Kasus .....	32
B. Subyek Studi Kasus.....	32
C. Fokus Studi .....	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Studi Kasus.....	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	35
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	35
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan .....	49

C. Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pasien Duduk di Kursi .....	20
Gambar 2. Tumit dilantai dan jari-jari diluruskan ke atas .....	20
Gambar 3. Tumit dilantai sedangkan telapak diangkat.....	20
Gambar 4. Ujung kaki diangkat.....	21
Gambar 5. Jari-jari dilantai.....	21
Gambar 6. Kaki diluruskan dan diangkat.....	22
Gambar 7. Kaki merobek koran menjadi kecil-kecil dengan menggunakan jari-jari lalu dibungkus menjadi bentuk bola .....	23

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Intervensi Keperawatan .....	28
Table 2. Hasil Perhitungan Nilai ABI .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	65
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus .....	66
Lampiran 3. Informed Consent.....	67
Lampiran 4. Format Pengkajian dan Asuhan Keperawatan .....	69
Lampiran 5. Standart Operasional Prosedur Senam Kaki.....	83
Lampiran 6. SOP Ankle Brachial Index (ABI) .....	87
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan .....	90
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas.....	91
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian .....	92
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Puskesmas .....	93
Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik.....	94
Lampiran 12. Lembar Konsultasi .....	95