

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan bulan Maret-April tahun 2024 tentang hubungan pengetahuan tentang kesehatan gigi dengan perilaku menyikat gigi mahasiswa Asrama Sulawesi Selatan, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada mahasiswa memiliki kriteria baik yaitu (75%).
2. Perilaku menyikat gigi mahasiswa memiliki kriteria baik yaitu (56%)
3. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut berhubungan dengan perilaku menyikat gigi pada mahasiswa

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran, diantaranya adalah :

##### 1. Bagi Responden

Mahasiswa Asrama Sulawesi Selatan diharapkan bisa melakukan perilaku menyikat gigi sesuai dengan tingkat pengetahuannya, menyikat gigi dua kali sehari pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur, mengganti sikat gigi kurang lebih tiga bulan sekali dan menyikat lidah pada saat sikat gigi.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku menyikat gigi dengan memperhatikan faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini yaitu faktor sosial ekonomi, dan sikap terhadap kesehatan gigi.