

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan jumlah responden sebanyak 30 orang penderita kanker payudara di Puskesmas Bambanglipuro dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran faktor risiko riwayat kanker sebelumnya pada penderita kanker payudara seluruh penderita tidak memiliki riwayat kanker sebelumnya.
2. Gambaran faktor risiko riwayat kanker pada keluarga penderita kanker payudara mayoritas penderita tidak memiliki riwayat kanker pada keluarga.
3. Gambaran faktor risiko usia menarche pada penderita kanker payudara seluruh penderita memiliki usia ≥ 12 tahun.
4. Gambaran faktor risiko usia ibu saat hamil pertama pada penderita kanker payudara mayoritas penderita berusia ≤ 35 tahun saat hamil pertama.
5. Gambaran faktor risiko lama riwayat menyusui pada penderita kanker payudara mayoritas penderita pernah menyusui ≥ 2 tahun.
6. Gambaran faktor risiko lama riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal pada penderita kanker payudara mayoritas penderita pernah menggunakan kontrasepsi hormonal > 4 tahun.
7. Gambaran faktor risiko riwayat paparan asap rokok pada penderita kanker payudara mayoritas penderita memiliki riwayat terkena paparan asap rokok.
8. Gambaran faktor risiko riwayat kebiasaan konsumsi alkohol pada penderita kanker payudara seluruh penderita tidak memiliki riwayat kebiasaan konsumsi alkohol.

9. Gambaran faktor risiko riwayat kebiasaan konsumsi makanan cepat saji pada penderita kanker payudara mayoritas penderita memiliki riwayat kebiasaan konsumsi makanan cepat saji.
10. Gambaran faktor risiko Indeks Massa Tubuh (IMT) pada penderita kanker payudara mayoritas penderita memiliki IMT <25.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Bambanglipuro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber inovasi dalam pembentukan program pelaksanaan upaya preventif dan promotif dalam skrining deteksi kanker payudara.

2. Bagi Bidan Puskesmas Bambanglipuro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan edukasi terkait dengan faktor risiko kanker payudara serta juga Bidan dapat meningkatkan upaya preventif dan promotif dengan melakukan skrining dalam mendeteksi kanker payudara.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan dan referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada penelitian-penelitian serupa, khususnya yang berhubungan dengan faktor risiko kanker payudara serta peneliti selanjutnya dapat menghindari keterbatasan dalam penelitian ini.