

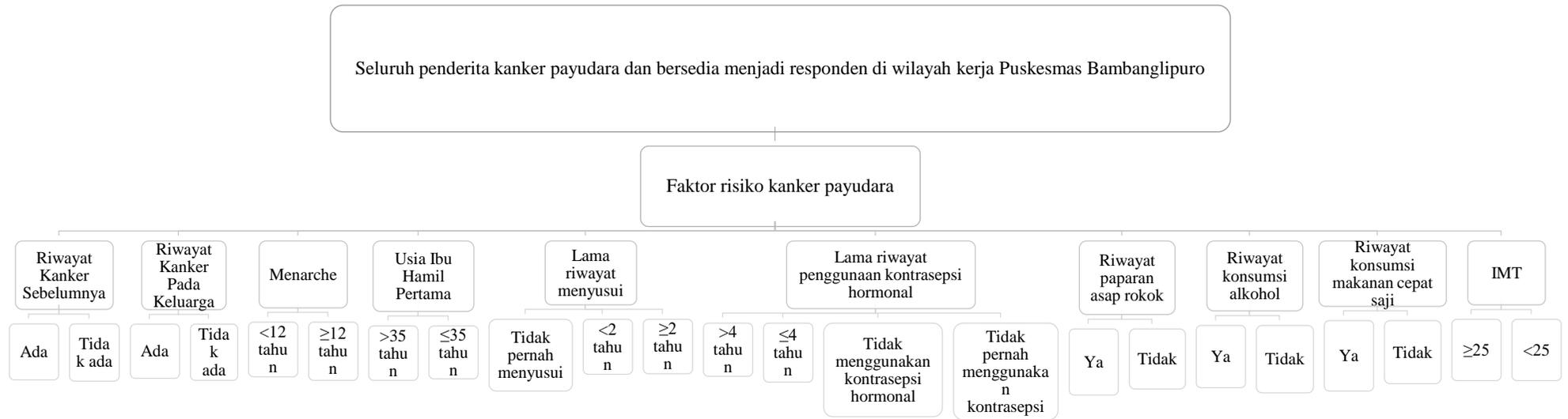
BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Menurut Adiputra dkk, (2021). Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan fenomena yang ada, yaitu fenomena alam atau fenomena buatan manusia, atau yang digunakan untuk menganalisis atau mendeskripsikan hasil subjek, tetapi tidak dimaksudkan untuk memberikan implikasi lebih luas.

Desain dalam penelitian ini adalah *cross sectional*, yaitu jenis desain penelitian yang mengumpulkan data dari banyak individu berbeda pada satu waktu (Lauren Thomas, 2020). Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan melakukan observasi tanpa melihat hubungan sebab akibat yang kemudian gambaran dari fenomena yang ditemukan dalam bentuk tabel.



Gambar 2. Desain Penelitian *Cross Sectional*

B. Populasi dan Sampel

Subjek penelitian adalah pihak yang berkaitan dengan yang diteliti (informan atau narasumber) untuk mendapatkan informasi terkait data penelitian yang merupakan sampel dari sebuah penelitian (Sugiyono, 2019). Subjek dalam penelitian ini adalah penderita kanker payudara yang bersedia dan bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro yang berjumlah 30 orang.

C. Waktu dan Tempat

Penelitian dilakukan mulai dari penyusunan proposal pada bulan Agustus 2023 hingga Juli 2024. Tempat yang digunakan untuk penelitian ini adalah wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro yaitu Kalurahan Sidomulyo, Kalurahan Mulyodadi dan Kalurahan Sumbermulyo.

D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Variabel dalam penelitian ini yaitu faktor risiko kanker payudara yang meliputi, riwayat kanker sebelumnya, riwayat kanker pada keluarga, usia menarche, usia ibu saat hamil pertama, lama riwayat menyusui, lama riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, riwayat paparan asap rokok, riwayat kebiasaan konsumsi alkohol, riwayat kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan Indeks Massa Tubuh (IMT).

E. Desain Operasional Variabel

Tabel 3. Desain Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Penilaian
Riwayat Kanker Sebelumnya	Keterangan tentang penyakit kanker payudara yang pernah diderita responden	Lembar wawancara	Nominal	1. Ada 2. Tidak Ada
Riwayat Kanker Pada Keluarga	Keterangan tentang penyakit kanker payudara yang pernah diderita keluarga responden	Lembar wawancara	Nominal	1. Ada 2. Tidak Ada
Usia Menarche	Usia saat pertama kali mengalami menstruasi	Lembar wawancara	Nominal	1. <12 tahun 2. ≥12 tahun
Usia Ibu Saat Hamil Pertama	Usia ibu saat pertama kali hamil anak pertama	Lembar wawancara	Nominal	1. >35 tahun 2. ≤35 tahun
Lama Riwayat Menyusui	Jangka waktu ibu memberikan ASInya sebelum menderita kanker payudara	Lembar wawancara	Nominal	1. Tidak pernah menyusui 2. <2 tahun 3. ≥2 tahun
Lama Riwayat Penggunaan Kontrasepsi Hormonal	Jangka waktu ibu menggunakan kontrasepsi hormonal sebelum menderita kanker payudara	Lembar wawancara	Nominal	1. >4 tahun 2. ≤4 tahun 3. Tidak menggunakan kontrasepsi hormonal 4. Tidak pernah menggunakan kontrasepsi
Riwayat Paparan Asap Rokok	Lingkungan ibu yang berkaitan dengan asap rokok sebelum menderita kanker payudara	Lembar wawancara	Nominal	1. Ya 2. Tidak
Riwayat Kebiasaan Konsumsi Alkohol	Riwayat ibu mengkonsumsi alkohol sebelum menderita kanker payudara	Lembar wawancara	Nominal	1. Ya 2. Tidak
Riwayat Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	Riwayat ibu mengkonsumsi makanan cepat saji sebelum menderita kanker payudara	Lembar wawancara	Nominal	1. Ya 2. Tidak
Indeks Massa Tubuh (IMT)	Membandingkan berat badan dan tinggi badan responden dengan membagi berat badan dalam kilogram dengan tinggi badan dalam meter kuadrat sebelum menderita kanker payudara	Lembar wawancara	Nominal	1. ≥25 2. <25

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data dalam penelitian yang dilaksanakan adalah data primer. Data primer merupakan data atau informasi yang diperoleh dari sumber primer seperti wawancara (Sugiarto, 2017). Dalam penelitian ini data diperoleh dari responden secara langsung melalui wawancara sehingga data dalam penelitian ini merupakan data primer.

2. Teknik Pengumpulan Data

Menurut (Sugiyono, 2020) secara umum ada 4 (empat) teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, dokumentasi dan gabungan. Teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan dalam penelitian ini adalah teknik dengan wawancara, dimana wawancara merupakan percakapan dua orang atau lebih dan berlangsung antara narasumber dan penanya (Sugiyono, 2020). Wawancara dilakukan dengan bertanya langsung menggunakan kuesioner kepada penderita kanker payudara yang bersedia dan berada di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro.

G. Instrumen dan Bahan Penelitian

Instrumen penelitian ialah media yang dipakai guna pengukuran kejadian alam dan sosial (Sugiyono, 2020). Instrumen dalam penelitian ini adalah lembar wawancara. Instrumen berbentuk *checklist* yang terdiri dari 10 sub variabel faktor risiko kanker payudara beserta pilihannya sesuai dengan kriteria pada alat ukur. Instrumen dalam penelitian ini diambil dari penelitian Siska Fardiana, 2019 dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Karakteristik

Pasien Kanker Payudara di RSUP Dr. Sardjito Tahun 2017” yang telah dimodifikasi.

Dalam lembar wawancara terdapat 14 pertanyaan yang meliputi, inisial ibu, usia, alamat, riwayat kanker sebelumnya, riwayat kanker pada keluarga, usia menarche, usia ibu saat hamil pertama, lama riwayat menyusui, lama riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, riwayat paparan asap rokok, riwayat kebiasaan konsumsi alkohol, riwayat kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang diperoleh dari berat badan dan tinggi badan responden.

H. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan Penelitian

- a) Kegiatan dalam tahap ini terdiri dari pengumpulan jurnal, pembuatan proposal serta konsultasi dengan dosen pembimbing.
- b) Mengurus izin studi pendahuluan di bagian akademik Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- c) Mengurus izin studi pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
- d) Melakukan studi pendahuluan ke Puskesmas Bambanglipuro.
- e) Menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah, konsultasi dengan dosen pembimbing dan presentasi proposal Karya Tulis Ilmiah

2. Tahap Penelitian (Proses Saat Pengambilan Data)

- a) Mengurus surat-surat izin penelitian ke bagian Akademik Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- b) Mengurus surat izin penelitian ke Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
- c) Menyerahkan surat izin penelitian pada Puskesmas Bambanglipuro

- d) Melakukan penelitian dengan mendatangi tempat tinggal responden sesuai dengan alamat yang tertera
 - e) Menjelaskan tujuan penelitian dan kegiatan yang akan dilakukan.
 - f) Melakukan *informed consent* penelitian pada responden penderita kanker payudara di wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro.
 - g) Melakukan wawancara kepada responden.
 - h) Memberikan souvenir kepada responden sebagai ucapan terimakasih.
 - i) Melakukan pengecekan pada data untuk pengolahan data selanjutnya.
3. Tahap Penyelesaian Penelitian
- a) Melakukan pengolahan data hasil anamnesa.
 - b) Menarik kesimpulan.
 - c) Menyusun laporan penelitian.

I. Manajemen Data

1. Pengolahan Data

a) Penyuntingan Data (*Editing*)

Peneliti akan memeriksa data yang diperoleh melalui lembar formulir pengumpulan data apakah seluruh data sudah lengkap. Tahap penyuntingan data akan dilakukan di lapangan sehingga apabila terdapat data yang tidak lengkap dapat segera diperbaiki dan dilengkapi.

b) Pengkodean (*Coding*)

Coding merupakan tahap pemberian kode dan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.

Tabel 4. Pengkodean Dalam Penelitian

Kolom	Nama Variabel	Kode	Arti Kode
1.	Riwayat Kanker Sebelumnya	1	Ya
		2	Tidak
2.	Riwayat Kanker Pada Keluarga	1	Ya
		2	Tidak
3.	Usia Menarche	1	<12 tahun
		2	≥12 tahun
4.	Usia Ibu Saat Hamil Pertama	1	>35 tahun
		2	≤35 tahun
5.	Lama Menyusui Riwayat	1	Tidak pernah menyusui
		2	<2 tahun
		3	≥2 tahun
6.	Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Riwayat	1	>4 tahun
		2	≤4 tahun
		3	Tidak menggunakan kontrasepsi hormonal
		4	Tidak pernah menggunakan kontrasepsi
7.	Riwayat Paparan Asap Rokok	1	Ya
		2	Tidak
8.	Riwayat Kebiasaan Konsumsi Alkohol	1	Ya
		2	Tidak
9.	Riwayat Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	1	Ya
		2	Tidak
10.	Indek Massa Tubuh (IMT)	1	≥25
		2	<25

c) Memasukkan Data (*Data Entry*)

Dalam tahap ini peneliti memasukkan data atau jawaban dari setiap responden dengan tujuan agar data dapat dianalisis.

d) Tabulasi

Dalam tahap ini akan dilakukan pembuatan tabel yang berisi data yang telah diberi kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan.

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam pengolahan hasil data ini adalah analisis univariat yaitu menganalisis variabel yang ada secara deskriptif dengan menghitung distribusi dan presentasi dari tiap variabel. Penyajian

data dalam bentuk tabel distribusi frekuensi disertakan dalam bentuk presentase setiap kategori dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P: Presentase dari kategori yang diteliti

F: Frekuensi dari kategori yang diteliti

N: Jumlah populasi

J. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini peneliti mendapat izin dari ketua program Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan mengajukan penelitian kepada Dinas Kesehatan Daerah Bantul untuk mendapatkan data penderita kanker payudara di setiap Puskesmas wilayah Kota Bantul kemudian didapatkan data penderita kanker payudara tertinggi terdapat di Puskesmas Bambanglipuro. Melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Bambanglipuro dengan surat pengantar dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul untuk mendapatkan jumlah penderita kanker payudara di setiap Kalurahan wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro.

Peneliti akan membagikan lembar persetujuan (*Informed Consent*) yang dilanjutkan dengan wawancara. Untuk menjaga kerahasiaan maka kuesioner yang diberikan tidak mencantumkan nama responden tetapi dengan menggunakan kode atau *inisial* pada masing-masing lembar kuesioner tersebut sehingga hanya peneliti yang mempunyai akses terhadap informasi tersebut dan informasi yang diperoleh hanya dipergunakan untuk penelitian.

Adapun etika yang akan digunakan dalam penelitian ini antara lain:

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*), responden menandatangani lembar inform consent atau lembar persetujuan setelah memahami penjelasan yang disampaikan peneliti.
2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*), peneliti tidak menampilkan identitas sebagai pengganti nama responden pada master tabel.
3. Keadilan dan inklusivitas atau keterbukaan (*respect for justice and inclusiveness*), peneliti menjelaskan kepada semua responden tentang prosedur penelitian, manfaat yang diterima responden dan pemberian souvenir berupa dompet.
4. Menghitung manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harms and benefits*), menjelaskan kepada semua responden tentang risiko atau efek samping yang diterima oleh responden penelitian dan manfaat menjadi responden penelitian.

K. Keterbatasan Penelitian

Responden pada penelitian ini sebanyak 30 responden dari 40 responden. 10 responden tidak dapat dilakukan wawancara dikarenakan 6 meninggal dunia dan 4 tidak berkenan. Penelitian ini mengandalkan daya ingat responden yang dapat menyebabkan *recall bias* karena lupa sehingga tidak membahas karakteristik secara lengkap seperti faktor diet, densitas payudara dan porsi pada variabel konsumsi. Dalam hal ini untuk mencegah terjadinya *recall bias* dilakukan pengulangan dalam melakukan wawancara untuk mengkonfirmasi ulang dan memastikan informasi yang diterima.