

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE NON HEMOROGIK DENGAN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



AVRILIA FUJI ASTUTI

P07131121012

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE NON HEMOROGIK DENGAN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



AVRILIA FUJI ASTUTI

P07131121012

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON
HEMOROGIK DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

Avrilia Fuji Astuti
NIM P07131121012

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Mei 2024
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP 198703042015032004

Yogyakarta, 13 Mei 2024
.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON
HEMOROGIK DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

Avrilia Fuji Astuti

P07131121012

Telah ditetapkan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal 13 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S. Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

 30/7-24
(.....)

Yogyakarta, 13 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi,


Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Avrilia Fuji Astuti

NIM : P07131121012

Tanda Tangan : *Avrilia*

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Avrihia Fuji Astuti
NIM : P07131121012
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir yang berjudul :

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON HEMOROGIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 April 2024

Yang menyatakan



(Avrihia Fuji Astuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto.S.Pd.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
 3. Susilo Wirawan, SKM. MPH selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
 4. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing Utama
 5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping
 6. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dewan Penguji
 7. Papa Yayan dan Mama Zahara yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta sebagai penyemangat penulis untuk selalu berjuang
 8. Adikku tercinta Reissa Putri Aiza yang telah memberikan kepercayaan dan dukungan penuh cinta untuk penulis
 9. Kedua nenekku yang selalu mendoakan penulis
 10. Sahabatku amburadul yang selalu memberikan dukungan untuk penulis
 11. Pethruk aselole yang selalu menemani penulis dalam menyusun KARYA TULIS ILMIAH ini
 12. Teman-teman D-III Gizi 2021 yang telah membantu penulis menyelesaikan KARYA TULIS ILMIAH ini.
 13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KARYA TULIS ILMIAH ini serta menempuh studi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KARYA TULIS ILMIAH ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya dibidang kesehatan.

Yogyakarta, 24 April 2024

Penulis

Avrilia Fuji Astuti

DAFTAR ISI

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	14
PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Ruang Lingkup	20
E. Manfaat Penelitian	20
F. Keaslian Penelitian	21
BAB II	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Telaah Pustaka	23
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep	46
D. Pertanyaan Penelitian	48
BAB III	48
METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian	49
B. Subjek Studi Kasus	49
C. Fokus Studi	49
D. Definisi Operasional Fokus Studi	50
E. Instrumen Studi Kasus	59
F. Metode Pengumpulan Data	60
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	61
H. Analisis Data Penyajian	61
I. Etika Studi Kasus	61
BAB IV	63
HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil	63
B. Pembahasan	107
BAB V	116

PENUTUP	116
A. Kesimpulan.....	116
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahap dan Konsistensi pada Disfagia	32
Tabel 2. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	33
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi	35
Tabel 4. Kategori Ambang Batas Indeks Massa Tubuh (IMT)	52
Tabel 5. Kategori Ambang Batas.....	53
Tabel 6. Nilai Rujukan Data Biokimia	53
Tabel 7. Nilai Rujukan Vital Sign	54
Tabel 8. Parameter Diagnosis Sementara Pada Pasien Stroke	56
Tabel 9 .DOV Monitoring & Evaluasi Gizi	58
Tabel 10.Hasil Observasi Skrinning Gizi.....	66
Tabel 11. Data Personal Pasien	67
Tabel 12. Riwayat Penyakit Pasien.....	67
Tabel 13. Riwayat Pasien yang Lain	68
Tabel 14. Data Anthropometri.....	71
Tabel 15. Data Biokimia	72
Tabel 16. Data Fisik/Klinis	73
Tabel 17. Data SQFFQ.....	75
Tabel 18. Hasil SQFFQ.....	76
Tabel 19. Hasil Recall 24 Jam.....	78
Tabel 20. Data Terapi Medis	79
Tabel 21. Domain Intake	81
Tabel 22. Domain Klinis	82
Tabel 23. Domain Behavior	82
Tabel 24. Implementasi Diet Rumah Sakit	85
Tabel 25. Rekomendasi Diet	86
Tabel 26. Kolaaborasi Tenaga Kesehatan	88
Tabel 27. Rencana Monitoring	89
Tabel 28. Asupan Makanan Hari ke-1	90
Tabel 29. Asupan Makanan Hari ke-2	90
Tabel 30. Asupan Makanan Hari ke-3	91
Tabel 31. Monitoring dan Evaluasi Anthropometri.....	100
Tabel 32. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	101
Tabel 32. Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Klinis.....	103
Tabel 33. Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik	104
Tabel 34. Monitoring dan Evaluasi Tanda-Tanda Vital	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	46
Gambar 2. Kerangka Konsep	47
Gambar 3. Grafik Asupan Makanan Pasien 3 Hari	92
Gambar 4. Diagram Asupan Makanan Energi	93
Gambar 5. Diagram Asupan Makanan Protein.....	94
Gambar 6. Diagram Asupan Makanan Lemak	96
Gambar 7. Diagram Asupan Makanan Karbohidrat	97
Gambar 8. Diagram Asupan Makanan Cairan	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form IDNT	120
Lampiran 2. Form SQFFQ	132
Lampiran 3. Informed Consent.....	133
Lampiran 4. Standar LiLA	135
Lampiran 5. Sisa Makanan Pasien.....	136
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari ke-1.....	138
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari ke-2.....	140
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari ke-3.....	142
Lampiran 9. Recall hari ke-1	144
Lampiran 10. Recall hari ke-2	146
Lampiran 11. Recall hari ke-3	148
Lampiran 12. Recall hari ke-4	150
Lampiran 13. Konseling Gizi	153
Lampiran 14. Leaflet Stroke.....	153
Lampiran 15. Leaflet Diet Rendah Garam	154
Lampiran 16. Leaflet Bahan Penukar	154