

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa *Diabetes Self Management Education and Support* dapat meningkatkan pengetahuan *self care* pasien Diabetes Melitus Tipe II dan tidak memberikan perubahan sikap *self care* pada pasien Diabetes Melitus Tipe II. Setelah dilakukan analisis data penelitian diketahui bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu pasien DM di Klinik UPN Veteran Yogyakarta yang sebagian besar masuk kategori lansia dan lama menderita DM selama lebih dari lima tahun.
2. Ada perubahan tingkat pengetahuan *Self-care* pasien Diabetes Melitus tipe II di Klinik Pratam UPN "Veteran" Yogyakarta sebelum dan setelah diberikan *Diabetes Self management education and Support (DSME/S)*.
3. Tidak ada perubahan sikap *Self-care* pasien Diabetes Melitus tipe II di Klinik Pratam UPN "Veteran" Yogyakarta sebelum dan setelah diberikan *Diabetes Self management education and Support (DSME/S)*.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pasien Diabetes Melitus**

*Diabetes Self Management Education and Support* (DSME/S) dengan media booklet dapat dijadikan cara dalam peningkatan pengetahuan tentang *self care* dan diabetes melitus. Selain itu untuk mempertahankan sikap kepatuhan dan pengetahuan yang dimiliki pasien, dapat membaca secara berkala *booklet Diabetes Self Management Education and Support* (DSME/S).

### **2. Bagi Klinik Pratama UPN “Veteran” Yogyakarta**

*Diabetes Self Management Education and Support* (DSME/S) dengan media booklet dapat dijadikan sebagai salah satu media unggulan dalam pelaksanaan edukasi dan penyuluhan pada pasien dengan diabetes melitus.

### **3. Bagi Peneliti**

*Diabetes Self Management Education and Support* (DSME/S) berdasarkan uji statistika terbukti mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap responden tentang *self care*. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin lebih jauh meneliti *Diabetes Self Management Education and Support* (DSME/S), diharapkan peneliti memperhatikan waktu pelaksanaan penelitian sehingga peneliti dapat mengidentifikasi dengan baik pengaruh *Diabetes Self Management Education and Support* (DSME/S) terhadap perubahan sikap pada responden.