

SKRIPSI

***DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION AND SUPPORT
(DSME/S) DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP SELF-CARE PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II***



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Di Susun Oleh:

**SADIAH AGUSTIYANINGSIH
(P07120422020)**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

***DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION AND SUPPORT
(DSME/S) DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP SELF-CARE PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Di Susun Oleh:

**SADIAH AGUSTIYANINGSIH
(P07120422020)**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

*“Diabetes Self-Management Education and Support
(DSME/S) dalam Meningkatkan Pengetahuan
dan Sikap Self-Care Pasien Diabetes
Melitus Tipe II”*


Disusun Oleh :
SADIAH AGUSTIYANINGSIH
(P07120422020)

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

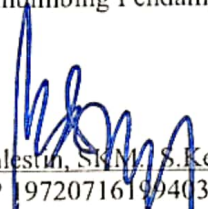
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 196505191988031001

Pembimbing Pendamping


Bondan Palestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

Yogyakarta, Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 19720716199403100

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

*“DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION AND SUPPORT (DSME/S)
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SELF-
CARE PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II*

Disusun Oleh :
SADIAH AGUSTIYANINGSIH
P07120422020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si
NIP 196507201989032001



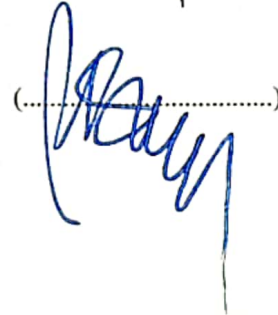
(.....)

Anggota,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP 196505191988031001



(.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005



(.....)

Yogyakarta, Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil' alamin, puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Diabetes Self-Management Education and Support (DSME/S)* dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap *Self-Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe II” di Klinik Pratama UPN”Veteran” Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto , S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Prof. Dr. Mohamad Irhas Effendi selaku Rektor UPN”Veteran” Yogyakarta
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
6. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini
7. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
8. Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan mendukung saat jalannya penelitian maupun selama berlangsungnya perkuliahan
9. dr. Sri Handayani selaku Penanggung Jawab Klinik Pratama UPN “Veteran” Yogyakarta.
10. Suami tercinta Gandhi Pranowo dan anak-anak tercinta Damar Rafa Rajendra, Muhammad Rasyad Farras, Muhammad Razhan Faiq, dan Azril Rafif Pamungkas yang telah memberikan dukungan dan pengertiannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Almarhum kedua Orang tua , adik-adik tercinta Taufiq Prio Utomo dan Dewi Ani Martia dan semua keluarga penulis yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini

12. Penyandang Diabetes Melitus yang bersedia membantu sebagai responden dalam penelitian ini
13. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
14. At last but not least, I wanna thankme, I wanna thank me for believing in me, for doin' of this hard work, for having no days off, for never quitting, for always being a giver, and trying to give more than I receive, for trying to do more right than wrong, for just being me all time.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Ruang Lingkup.....	19
E. Manfaat Penelitian.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Telaah Pustaka	23
B. Kerangka Teori	55
C. Kerangka Konsep.....	56
D. Hipotesis.....	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Jenis dan Desain Penelitian	57
B. Populasi dan Sampel	58
C. Waktu dan Tempat	59
D. Variabel Penelitian	59
E. Definisi Operasional.....	60
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	62
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	62
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	65
I. Prosedur Penelitian.....	66
J. Manajemen Data	69
K. Etika penelitian.....	73
BAB IV PEMBAHASAN	75
A. Gambaran Umum Penelitian.....	75
B. Hasil Penelitian	76
C. Pembahasan	81
D. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konsep Self-Care	38
Gambar 2. Kerangka Teori.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Diabetes Melitus (DM) Provinsi dan Kabupaten DIY Tahun 2019-2023 ..	16
Tabel 2. Perbandingan Penelitian Sebelumnya	22
Tabel 3. Rancangan Penelitian	57
Tabel 4. Definisi Operasional.....	61
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Self Care	64
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	65
Tabel 7. Jadwal pemberian DSME/S.....	68
Tabel 8. Distribusi frekuensi karakteristik responden (n=32).....	76
Tabel 9. Distribusi tingkat pengetahuan Self Care (n=32).....	77
Tabel 10. Distribusi tingkat sikap self care (n=32).....	78
Tabel 11. Uji Pengaruh Pengetahuan Self Care (n=32)	80
Tabel 12. Uji Pengaruh Sikap Self Care (n=32)	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Layak etik	94
Lampiran 2. Surat Izin penelitian	95
Lampiran 3. <i>Etichal Clerance</i>	96
Lampiran 4. Uji Kelayakan Media	97
Lampiran 5. Booklet Buku Saku SDME/S	99
Lampiran 6. Biaya Penelitian	100
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	102
Lampiran 9. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	103
Lampiran 10. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian.....	105
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Penelitian.....	106
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP)	110