

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa terapi Su-Jok memiliki pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan relaksasi nafas dalam penurunan nyeri pada lansia dengan *Osteoarthritis* di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta. Setelah dilakukan analisa data penelitian diketahui bahwa:

1. Karakteristik responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol mayoritas perempuan. Karakteristik responden berdasarkan usia pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol rata-rata berusia 60-70 tahun. Berdasarkan lama menderita *Osteoarthritis* pada kelompok intervensi mayoritas menderita *Osteoarthritis* > 1 tahun, sedangkan pada kelompok kontrol < 1 tahun.
2. Tingkat nyeri *Osteoarthritis* responden lansia di RSUD Rajawali Citra sebelum diberikan terapi Su-Jok sebagian besar berada pada tingkat nyeri sedang.
3. Tingkat nyeri *Osteoarthritis* responden lansia di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta setelah diberikan terapi Su-Jok seluruh responden mengalami penurunan tingkat nyeri menjadi tingkat ringan dan tidak nyeri.
4. Tingkat nyeri *Osteoarthritis* responden lansia di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta sebelum diberikan relaksasi nafas dalam sebagian besar berada pada tingkat nyeri sedang.

5. Tingkat nyeri *Osteoarthritis* responden lansia di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta setelah diberikan relaksasi nafas dalam mayoritas responden mengalami penurunan tingkat nyeri tingkat ringan.

## **B. Saran**

1. Bagi Lansia

Terapi Su-Jok merupakan terapi nonfarmakologi yang aman bagi lansia dengan *osteoarthritis*. Terapi Su-Jok minim modalitas dan mudah dipraktikkan secara mandiri oleh para lansia.

2. Bagi Profesi Perawat

Terapi Su-Jok dapat dimanfaatkan oleh perawat sebagai alternatif nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri pada lansia dengan *osteoarthritis*. Terapi Su-Jok merupakan wujud inovasi dari terapi akupresure dalam upaya penurunan rasa nyeri yang bisa di kembangkan di fasilitas pelayanan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk menambah pengetahuan khususnya mahasiswa prodi Sarjana Terapan Keperawatan.