

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SU-JOK TERHADAP TINGKAT NYERI  
*OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA DI RSU RAJAWALI  
CITRA YOGYAKARTA**



**LAKSITO RINI  
P07120422009**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SU-JOK TERHADAP TINGKAT NYERI  
*OSTEOARTHRITIS* PADA LANSIA DI RSU RAJAWALI  
CITRA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**LAKSITO RINI  
P07120422009**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SU-JOK TERHADAP TINGKAT NYERI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI RSU RAJAWALI  
CITRA YOGYAKARTA**

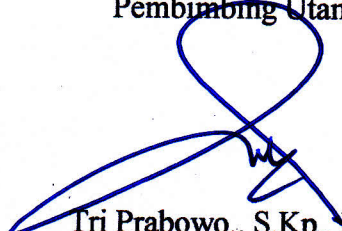
Disusun Oleh:  
LAKSITO RINI  
P07120422009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

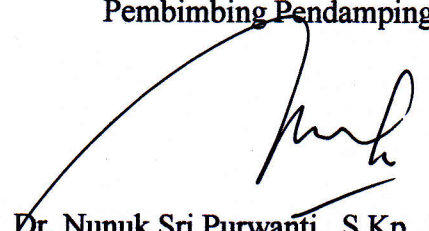
Juni 2024

Menyetujui,

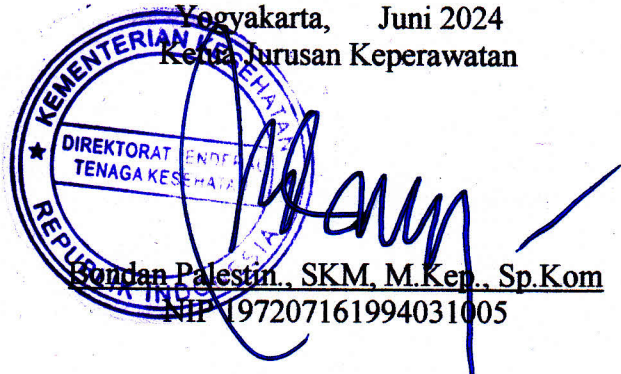
Pembimbing Utama

  
Iri Prabowo., S.Kp., M.Sc  
NIP.196505191988031001

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Nunuk Sri Purwanti., S.Kp., M.Kep  
NIP.196702281994032001

Yogyakarta, Juni 2024  
Kepala Jurusan Keperawatan

  
Gondan Palestin., SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI SU-JOK TERHADAP TINGKAT NYERI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI RSU RAJAWALI  
CITRA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

LAKSITO RINI  
P07120422009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji :  
Pada Tanggal .....2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si  
NIP 196507201989032001

Anggota,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP 196505191988031001

Anggota,  
Dr. Nunuk Sri Purwanti., S.Kp., M.Kep  
NIP 196702281994032001

Yogyakarta, .....2024  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bundari Ralestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Laksito Rini

NIM : P07120422009

Tanda tangan



Tanggal : 8 Agustus 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Laksito Rini  
NIM : P07120422009  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :  
“Pengaruh Terapi Su-Jok Terhadap Tingkat Nyeri *Osteoarthritis* Pada Lansia Di RSU Rajawali Citra Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal :

Yang menyatakan



4D ALX264165497

(Laksito Rini)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Su-Jok Terhadap Tingkat Nyeri *Osteoarthritis* Pada Lansia Di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM.,M.Si selaku ketua penguji selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti., S.Kp., M.Kep sebagai pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi belajar selama penyusunan skripsi ini.
7. dr. Asri Priyani Muryatiningsih, MPH selaku Direktur RSUD Rajawali Citra Yogyakarta..
8. Keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis,



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Waktu dan Tempat .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Oprasional .....	35
F. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	37
G. Instrumen penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
I. Prosedur Penelitian.....	40
J. Manajemen data .....	42
K. Analisa Data .....	44
L. Etika Penelitian .....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Skala Numerical Rating Scale.....	23
Gambar 2. Titik Tekan Terapi Su-Jok.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4. Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS).....	38
Gambar 5. Lokasi RSUD Rajawali Citra Yogyakarta .....	49

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 1.	Skala <i>Numerical Rating Scale</i> .....	23
Tabel 2.	Standar Oprasional Prosedur Terapi Su-Jok .....	29
Tabel 3.	Rancangan Penelitian .....	32
Tabel 4.	Defenisi Oprasional.....	36
Tabel 5.	Keterangan Skala Nyeri .....	38
Tabel 6.	Coding Data.....	43
Tabel 7.	Tabel Karakteristik Responden Lansia dengan Nyeri Osteoarthritis di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta (n=64) .....	49
Tabel 8.	Tingkat Nyeri Osteoarthritis Lansia di RSUD Rajawali Citra Yogyakarta sebelum dan sesudah diberikan Intervensi (Hari Ke-1 – Hari Ke-5) (n=64).....	51
Tabel 9.	erbedaan Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Su-Jok Pada Kelompok Intervensi (n=32) .....	53
Tabel 10.	Hasil Uji Wilcoxon Sebelum dan Sesudah diberikan Relaksasi Nafas Dalam Pada Kelompok Kontrol (n=32).....	53
Tabel 11.	Pengaruh Terapi Su-Jok Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n = 64 intervensi = 32 Kontrol = 32).....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	69
Lampiran 2. Informed Consent .....	70
Lampiran 3. Kuesioner.....	71
Lampiran 4. Standar Oprasional Prosedur Terapi Su-Jok.....	73
Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian.....	74
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	75
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	76
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan DIY .....	77
Lampiran 9. Surat Izin penelitian.....	78
Lampiran 10 Sertifikat Kompetensi Enumerator .....	79