

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka kesimpulan yang dapat dibuat antara lain:

1. Sebagian besar balita dilahirkan dari ibu yang usia merupakan usia reproduksi sehat sebanyak 102 (70,83%), untuk kategori tinggi badan ibu saat hamil ≥ 150 cm sebanyak 126 (87,50%), untuk kategori IMT ibu saat hamil mayoritas normal 18,5-25 sebanyak 77 (53,47%), untuk kategori paritas multipara sebanyak 136 (94,44%), untuk kategori jarak kehamilan ideal ≥ 24 bulan sebanyak 141 (97,92%), untuk kategori Hb ibu saat hamil ≥ 11 gr/dl sebanyak 113 (78,47).
2. Sebagian besar balita lahir dengan panjang badan lahir ≥ 48 cm sebanyak 97 (67,36%), untuk kategori berat badan lahir ≥ 2500 gram sebanyak 124 (86,11%).
3. Kasus stunting pada 144 sampel balita sebanyak 27 (18,75%) mengalami stunting, sementara untuk balita yang tidak stunting sebanyak 117 (81,25%)

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Saptosari

Diharapkan bidan dapat meningkatkan upaya untuk menurunkan prevalensi stunting dengan memberikan edukasi kepada ibu hamil terutama nutrisi saat

hamil. Dan dapat meningkatkan program penurunan stunting di wilayah kerja Puskesmas Saptosari.

2. Bagi Kader Kesehatan

Bagi kader di Posyandu Desa Kanigoro diharapkan selalu mengingatkan kepada orang tua bayi balita untuk rutin mengikuti posyandu dan selalu melakukan evaluasi hasil pertumbuhan anak setelah kegiatan posyandu agar dapat dilakukan upaya deteksi dini stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi inspirasi peneliti lain untuk meneliti faktor resiko stunting selain riwayat kehamilan ibu dan riwayat bayi.