

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di SMAN 1 Bambanglipuro, maka penulis menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang dilakukan pada 80 responden yaitu sebagai berikut:

1. Hampir seluruh responden memiliki pengetahuan baik tentang SADARI
2. Hampir seluruh responden yang memiliki pengetahuan baik tentang SADARI mendapatkan sumber informasi dari media sosial.
3. Sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan baik jarang melakukan pemeriksaan SADARI.
4. Seluruh responden yang memiliki pengetahuan baik dalam keluarganya mempunyai riwayat kanker
5. Hampir seluruh responden yang memiliki pengetahuan baik, usia pertamakali *menarche* diusia  $\geq 12$  tahun.

#### B. Saran

1. Bagi Siswi Kelas XI di SMAN 1 Bambanglipuro  
Bagi siswi diharapkan dapat mempertahankan pengetahuan yang sudah baik dengan tetap memperdalam wawasan serta dapat rutin untuk mempraktikannya, bagi siswi yang memiliki pengetahuan cukup diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang

pemeriksaan SADARI dari sumber informasi yang akurat dan terpercaya.

2. Bagi Kepala Sekolah SMAN 1 Bambanglipuro

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk menambah materi pengetahuan tentang pemeriksaan SADARI di sekolah terutama dalam waktu dan cara melakukan SADARI. Sekolah juga dapat melibatkan ekstrakurikuler, tenaga kesehatan ataupun bekerjasama dengan layanan kesehatan terdekat untuk memberikan penyuluhan pemeriksaan SADARI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut lagi dengan mempertimbangkan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini.