

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada peningkatan pengetahuan tentang pencegahan obesitas melalui isi piringku pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan edukasi gizi menggunakan media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku).
2. Ada peningkatan pengetahuan tentang pencegahan obesitas melalui isi piringku pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan edukasi gizi menggunakan media video animasi.
3. Ada perbedaan nilai pengetahuan tentang pencegahan obesitas melalui isi piringku pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan edukasi gizi menggunakan media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) dan video animasi.
4. Edukasi gizi pada siswa sekolah dasar menggunakan media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) dan video animasi sama-sama efektif untuk meningkatkan pengetahuan anak sekolah dasar sebagai upaya pencegahan obesitas.

B. Saran

1. Bagi SD Negeri Demakijo 01 dan SD Negeri Nogotirto

Diharapkan media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) dan video animasi dapat digunakan sebagai media pengembangan dalam kegiatan belajar mengajar.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.