

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI GIZI KONSIKU  
(BUKU DONGENG ISI PIRINGKU) TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN OBESITAS**



**HANISA AURA HAPNISON**

**P07131220034**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI GIZI KONSIKU  
(BUKU DONGENG ISI PIRINGKU) TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN OBESITAS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**HANISA AURA HAPNISON**

**P07131220034**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI & DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

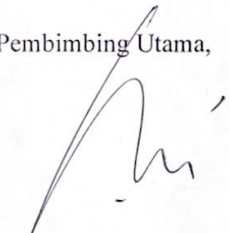
SKRIPSI  
“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI GIZI KONSIKU (BUKU  
DONGENG ISI PIRINGKU) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
ANAK SEKOLAH DASAR SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS”

Disusun Oleh:  
HANISA AURA HAPNISON  
P07131220034


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
..... 30 April 2024 .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Dr. Waryana, SKM. M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,

  
Siti Budi Utami, S.G., MPH  
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 30 April 2024  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM. M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI GIZI KONSIKU (BUKU DONGENG ISI PIRINGKU) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS”

Disusun Oleh:  
HANISA AURA HAPNISON  
P07131220034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal ..... 20 Mei ..... 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 193001051994031003

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP. 196408071984021001

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002



(.....)  
(.....)  
(.....)

Yogyakarta, ..... 27 Mei ..... 2024

Ketua Jurusan Gizi



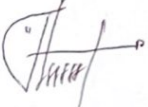
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanisa Aura Hapnison

NIM : P07131220034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanisa Aura Hapnison

NIM : P07131220034

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Gizi Konsiku (Buku Dongeng Isi Piringku) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas**

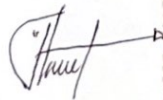
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2024

Yang menyatakan



(Hanisa Aura Hapnison)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz selaku Pembimbing Kedua
6. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Penguji
7. SDN Demakijo 01 dan SDN Nogotirto yang telah memberikan perijinan serta kesempatan penulis untuk melakukan penelitian. Terutama siswa dan siswi kelas V sekolah dasar yang ikut serta dalam penelitian.
8. Cinta pertama dan panutan penulis, Ayah. Beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, serta memberikan dukungan material hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Pintu surgaku, Ibu. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Untuk kakak terima kasih sudah meyakinkan penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana, motivasi, dan semangat mampu menjadi alasan penulis untuk pulang ke rumah setelah beberapa bulan meninggalkan rumah demi menempuh Pendidikan di bangku perkuliahan.
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam memperjuangkan, menguatkan, serta mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih tertulis tidak akan cukup untuk Frisilia, Yeyen, Zarita, Selvy, Chindy dan Heri yang selalu membukakan ruang dari setiap tenggelamnya kedukaan dalam keputusan, segala bantuan, waktu, dukungan serta kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan skripsi.

12. Dan terakhir, kepada diri sendiri, Hanisa Aura Hapnison. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik serta semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Hanisa. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 April 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
G. Produk yang Dihasilkan.....	13
BAB II .....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	54
C. Kerangka Konsep .....	54
D. Hipotesis .....	55
BAB III.....	56
METODE PENELITIAN .....	56
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	56
B. Rancangan Penelitian .....	56
C. Populasi dan Sampel.....	57
D. Waktu dan Tempat .....	59

E. Variabel Penelitian .....	59
F. Definisi Operasional Penelitian .....	61
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	61
H. Instrumen.....	63
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
J. Uji Kelayakan Media.....	66
K. Prosedur Penelitian.....	66
L. Manajemen Data.....	69
M. Etika Penelitian.....	73
<b>BAB IV.....</b>	<b>74</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
A. Hasil.....	74
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	74
2. Karakteristik Responden .....	79
3. Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Obesitas .....	81
4. Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	82
B. Pembahasan .....	86
<b>BAB V .....</b>	<b>101</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>107</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Produk yang Dihasilkan .....	13
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah .....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian .....	61
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang .....	64
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas.....	65
Tabel 3. 4 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	71
Tabel 4. 1 Distribusi Jumlah Siswa SDN Demakijo 01 .....	75
Tabel 4. 2 Sarana dan Prasarana SDN Demakijo 01 .....	76
Tabel 4. 3 Distribusi Jumlah Siswa SDN Nogotirto .....	78
Tabel 4. 4 Sarana dan Prasarana SDN Nogotirto .....	79
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden .....	80
Tabel 4. 6 Distribusi Skor Pengetahuan .....	81
Tabel 4. 7 Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Media Edukasi Gizi KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) .....	82
Tabel 4. 8 Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Media Edukasi Gizi Video Animasi.....	83
Tabel 4. 9 Perbedaan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Media Edukasi Gizi KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) dan Video Animasi .....	84
Tabel 4. 10 Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) dan Video Animasi .....	86

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	37
Gambar 2. 2 Isi Piringku .....	39
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Penelitian.....	54
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penggunaan Media terhadap Peningkatan Pengetahuan .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Penelitian .....	108
Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	109
Lampiran 3 Informed Consent .....	111
Lampiran 4 Kuesioner Identitas .....	112
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Obesitas melalui Isi Piringku .....	113
Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Obesitas melalui Isi Piringku	114
Lampiran 7 Kunci Jawaban.....	117
Lampiran 8 Ethical Clearance .....	118
Lampiran 9 Surat Izin Validitas .....	119
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian SDN Demakijo 01 .....	120
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian SDN Nogotirto .....	121
Lampiran 12 Uji Kelayakan Media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku)..	122
Lampiran 13 Uji Kelayakan Media Video Animasi .....	125
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas .....	128
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas .....	129
Lampiran 16 Hasil Uji Chi Square.....	130
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas .....	131
Lampiran 18 Hasil Uji Univariat.....	132
Lampiran 19 Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	133
Lampiran 20 Uji Mann Whitney .....	134
Lampiran 21 Media KONSIKU (Buku Dongeng Isi Piringku) .....	136
Lampiran 22 Media Penelitian Video Animasi.....	138
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian.....	139