

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian pada dua orang subjek yaitu Ny. E dan Ny. R dengan Implementasi Senam Kaki Untuk Penuruann Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa:

- a. Peneliti mampu melakukan pengkajian pada Ny E dan Ny R di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1, pada pengkajian peneliti tidak menemukan hambatan.
- b. Pada Ny E dan Ny R di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1 dapat dirumuskan diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin (SDKI D.0027 Hal 71).
- c. Pada perencanaan Ny E dan Ny R dapat diterapkan manajemen hiperglikemia (SIKI. I.03115 Hal. 180) dengan tujuan glukosa darah puasa cukup membaik dengan rentang 100-125 mg/dL.
- d. Pada implementasi Ny E dilakukan senam kaki sedangkan Ny R tidak. Kedua klien dilakukan implementasi memonitor tanda dan gejala hiperglikemia, melakukan pemeriksaan gula darah dan tanda-tanda vital
- e. Pada Evaluasi pada Ny E diketahui kadar glukosa darah dari 216

mg/dL turun menjadi 100 mg/dL dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi dibuktikan dengan tercapainya tujuan dan kriteria hasil kadar glukosa dalam darah cukup membaik dengan rentang 100-125 mg/dL. Sedangkan pada Ny R yang tidak diberikan implementasi senam kaki diabetes diketahui kadar glukosa darah dari 245 mg/dL turun menjadi 179 mg/dL dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah belum teratasi dibuktikan dengan belum tercapainya tujuan dan kriteria hasil kadar glukosa dalam darah cukup membaik dengan rentang 100-125 mg/dL.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan, diharapkan saran ini bisa diterima dan dipertimbangkan sebaik-baiknya untuk peningkatan kualitas asuhan keperawatan pada tahap selanjutnya.

1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Hasil penelitian ini diharapkan bagi penderita diabetes mellitus dapat menerapkan senam kaki diabetes sehari-hari untuk penurunan glukosa darah.

2. Bagi Pihak Puskesmas Bantul 1

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan untuk pihak tenaga kesehatan Puskesmas Bantul 1 agar mengajarkan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan penerapan senam kaki diabetes untuk penurunan glukosa darah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk meningkatkan kualitas pembelajaran bagi mahasiswa khususnya dibidang keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II untuk penurunan glukosa darah.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai dasar pengembangan intervensi keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II untuk penurunan glukosa darah.