

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK PENURUNAN GLUKOSA  
DARAH PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL I**



**ELENA DIAH SAPUTRI  
P07120121024**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK PENURUNAN GLUKOSA  
DARAH PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**ELENA DIAH SAPUTRI**

**P07120121024**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK PENURUNAN GLUKOSA DARAH  
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WI LAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANTUL I**

Disusun Oleh:  
**ELENA DIAH SAPUTRI**  
P07120121024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
13 Mei 2024

Menyetujui,  
Pembimbing

Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, Mei 2024  
Mengetahui  
Ketua Jurusan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK PENURUNAN GLUKOSA DARAH  
PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANTUL I**

Disusun Oleh  
**ELENA DIAH SAPUTRI**  
P07120121024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 13 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua ,  
**Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.**  
NIP.198702202018012001

(.....)

Anggota  
**Dr. Ns Umi Istianah, M.Kep., Sp.MB**  
NIP.197108071994032002

(.....)

Anggota,  
**Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc**  
NIP. 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta, Mei 2024  
Ketua Jurusan



**Bondan Palestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom**  
NIP.197207161994031005

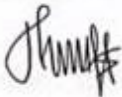
iii

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elena Diah Saputri

NIM : P07120121024

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elena Diah Saputri  
NIM : P07120121024  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

#### IMPLEMENTASI SENAM KAKI UNTUK PENURUNAN GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL I

Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :  
Pada tanggal :

Yang Menyatakan



(Elena Diah Saputri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Supra Bandari selaku Kepala Puskesmas Bantul 1
5. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Dosen Pembimbing
6. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Penguji
7. Dr. Ns. Umi Istianah, M.Kep., Sp.MB selaku Dosen Penguji
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBI MBING.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori .....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Rancangan Studi Kasus .....	36
B. Subyek Studi Kasus .....	36
C. Fokus Studi .....	37
D. Definisi Oprasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	38
F. Metode Pengumpulan Data .....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	40
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil.....	45
C. Pembahasan .....	82
D. Keterbatasan Studi.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN.....	98



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Kadar Gula Darah .....	22
Tabel 2. Rencana Keperawatan .....	32
Tabel 3. Penilaian Bartel Indeks Ny. E.....	48
Tabel 4. Penilaian Risiko Jatuh Pasien Ny E.....	54
Tabel 5. Terapi Obat Pasien Ny.E .....	55
Tabel 6. Analisa Data Pasien Ny. E .....	55
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Pada Pasien Ny E.....	56
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Pada Ny E.....	57
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Pada Ny E.....	61
Tabel 10. Penilaian Bartel Indeks Ny. R .....	68
Tabel 11. Penilaian Risiko Jatuh Pasien Ny. R.....	73
Tabel 12. Terapi Obat Pasien Ny. R .....	74
Tabel 13. Analisa Data Pasien Ny. R .....	74
Tabel 14. Intervensi Keperawatan Pasien Ny. R .....	76
Tabel 15. Implementasi Keperawatan Pada Ny R .....	77
Tabel 16. Evaluasi Keperawatan Pasien Ny. R .....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Diabetes Melitus.....	16
Gambar 2. Prosedur senam kaki posisi 1 .....	19
Gambar 3. Prosedur senam kaki posisi 2 .....	19
Gambar 4. Prosedur senam kaki posisi 3 .....	20
Gambar 5. Prosedur senam kaki posisi 4 .....	20
Gambar 6. Prosedur senam kaki posisi 5 .....	20
Gambar 7. Prosedur senam kaki posisi 6 .....	21
Gambar 8. Prosedur senam kaki posisi 7 .....	21
Gambar 9. Kerangka Teori .....	35
Gambar 10. Genogram .....	47
Gambar 11. Genogram .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian .....	99
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	100
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan .....	101
Lampiran 4. Surat Peretujuan Menjadi Responden .....	102
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	104
Lampiran 6. Keterangan Layak Etik .....	105
Lampiran 7. Surat Izin Permohonan Penelitian .....	106
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian .....	107
Lampiran 9. Senam Kaki Diabetes .....	108
Lampiran 10. Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu .....	111
Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan .....	112
Lampiran 12. Leaflet Senam Kaki .....	113
Lampiran 13. Lembar Observasi.....	115
Lampiran 14. Lembar Konsultasi .....	117