

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PASIEN DEWASA PRE OPERASI BEDAH SARAF DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Prima Firmansyah Samawati¹, Agus Sarwo Prayogi², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: primafirmansyah2002@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Tindakan pre operasi dan pre anestesi merupakan stresor bagi pasien yang dapat membangkitkan reaksi stres baik secara fisiologis maupun psikologis. Respon psikologis bisa merupakan kecemasan, kecemasan menyebabkan tindakan operasi tertunda, lamanya pemulihan, peningkatan rasa sakit pasca operasi, mengurangi kekebalan terhadap infeksi, peningkatan penggunaan analgesik setelah operasi, dan bertambahnya waktu untuk rawat inap. Terdapat 2 faktor yang menyebabkan kecemasan yaitu faktor intrinsik dan ekstrinsik.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observational analytic dengan desain cross sectional. Populasi penelitian ini seluruh pasien dewasa yang menjalani tindakan anestesi umum di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 12 Februari – 22 Maret 2024 dengan sampel sebesar 75 responden yang ditentukan dengan teknik consecutive sampling. Analisis data menggunakan Chi Square (X^2) dan Logistics Regression.

Hasil : Reponden yang mengalami cemas yaitu sebanyak 38 orang (50,7%). Hasil uji Chi Square (X^2) didapatkan nilai signifikansi riwayat operasi ($p < 0,001$); jenis kelamin ($p = 0,007$); tipe kepribadian ($p = 0,008$); dukungan keluarga ($p = 0,010$); dan riwayat trauma ($p = 0,012$). Hasil uji Logistic Regression jenis kelamin memiliki OR paling tinggi, sebesar 7.002 ($p = 0,002$) diikuti oleh variabel lain yaitu tipe kepribadian (OR 6.759; $p = 0,007$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan antara jenis kelamin, riwayat operasi, riwayat trauma, tipe kepribadian, dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan, pekerjaan, waiting time terhadap tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi. Faktor yang dominan terhadap tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi adalah jenis kelamin.

Kata Kunci : kecemasan, pre operasi, anestesi

FACTORS THAT INFLUENCE THE LEVEL OF ANXIETY OF ADULT
PATIENTS PRE-OPERATIVE NERVE SURGERY WITH GENERAL
ANESTHESIA AT RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO

Prima Firmansyah Samawati¹, Agus Sarwo Prayogi², Abdul Ghofur³
Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
E-mail:primafirmansyah2002@gmail.com

ABSTRACT

Background :Preoperative and preanesthetic procedures are stressors for patients that can evoke stress reactions both physiologically and psychologically. The psychological response can be anxiety, anxiety causes delayed surgery, prolonged recovery, increased postoperative pain, reduced immunity to infection, increased use of analgesics after surgery, and increased time in hospital. There are 2 factors that cause anxiety, namely intrinsic and extrinsic factors.

Objective :To determine the factors that influence the anxiety level of adult patients before neurosurgical surgery with general anesthesia.

Method :This research is a quantitative observational analytic research with a cross sectional design. The population of this study were all adult patients undergoing general anesthesia at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. The research was conducted on 12 February – 22 March 2024 with a sample of 75 respondents determined using consecutive sampling technique. Data analysis uses Chi Square (X^2) and Logistics Regression.

Results :Respondents who experienced anxiety were 38 people (50.7%). The results of the Chi Square test (X^2) obtained a significant value for surgical history ($p < 0.001$); gender ($p = 0.007$); personality type ($p = 0.008$); family support ($p = 0.010$); and history of trauma ($p = 0.012$). Logistic regression test results: gender had the highest OR, amounting to 7.002 ($p = 0.002$) followed by other variables, namely personality type (OR 6.759; $p = 0.007$).

Conclusion :There is a significant influence between gender, surgical history, trauma history, personality type, family support on the anxiety level of adult patients before neurosurgical surgery with general anesthesia. There is no significant influence between education, employment, waiting time on the anxiety level of adult patients before neurosurgery surgery with general anesthesia. The dominant factor in the anxiety level of adult patients before neurosurgical surgery with general anesthesia is gender.

Keywords : anxiety, preoperative, anesthesia