

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PASIEN DEWASA *PRE* OPERASI BEDAH SARAF DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



**PRIMA FIRMANSYAH SAMAWATI
P07120320054**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PASIEN DEWASA *PRE* OPERASI BEDAH SARAF DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



**PRIMA FIRMANSYAH SAMAWATI
P07120320054**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Dewasa Pre Operasi Bedah Saraf Dengan General Anestesi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun oleh :

PRIMA FIRMANSYAH SAMAWATI

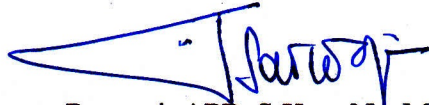
NIM. P07120320054

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

17 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep.,Ns.,M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping,



Abdul Ghofur, S.Kep.,M.Kes.
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Dewasa Pre Operasi Bedah Saraf Dengan General Anestesi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Disusun Oleh :
PRIMA FIRMANSYAH SAMAWATI
P07120320054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Mei 2024

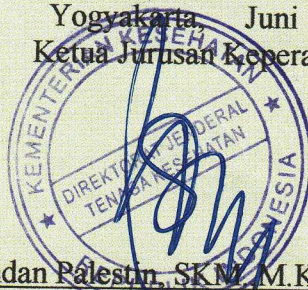
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua, Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom (.....)
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes (.....)
NIP. 197007282002121002

Anggota,
Abdul Ghofur, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP. 197101101999031001

Yogyakarta, Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

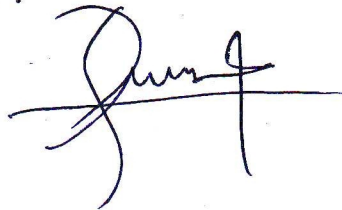
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Prima Firmansyah Samawati

NIM : P07120320054

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Prima', with a horizontal line extending to the right across the middle of the signature.

Tanggal : 25 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Prima Firmansyah Samawati

NIM : P07120320054

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Dewasa Pre Operasi Bedah Saraf Dengan General Anestesi Di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalimedia/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikaan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di: Yogyakarta
Pada Tanggal: Mei 2024



Prima Firmansyah Samawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
2. Dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan praktik dan penelitian di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
3. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta Penguji Skripsi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini dan juga memberi masukan serta saran terhadap penyusunan Skripsi ini.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan juga Pembimbing Akademik yang telah memberikan izin, semangat, dukungan, arahan, dan kemudahan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Agus Sarwo Prayogi, APP.,S.Kep.,Ns.,M.H.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Abdul Ghofur, S.Kep.,M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ibu Asna Paulus dan Bapak Irwan Samawati, adik saya yang saya banggakan Triyon Putradi Samawati

8. serta keluarga yang selalu mendoakan, mendukung, memberi motivasi serta memberi dukungan moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Teman-teman dan kakak tingkat Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Teman-teman dan kakak tingkat Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. General Anetesi	12
2. Kecemasan	20
3. Alat ukur kecemasan	32
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
I. Prosedur Penelitian	47
J. Manajemen Data	48
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	65

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Daftar Pertanyaan Instrumen APAIS.....	33
Tabel 3.1	Definisi dan Variabel Penelitian.....	40
Tabel 3. 2	Indikator Ekstrovert dan Introvert	45
Tabel 3. 3	Kunci Jawaban Pertanyaan EPI	45
Tabel 3. 4	Kategori Skor EPI.....	46
Tabel 4. 1	Distribusi karakteristik responden	57
Tabel 4. 2	Distribusi Tingkat Kecemasan.....	58
Tabel 4. 3	Distribusi responden menurut faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pre operasi	59
Tabel 4. 4	Distribusi responden menurut faktor yang dominan terhadap tingkat kecemasan pre operasi	62
Tabel 4. 5	Distribusi responden menurut faktor yang dominan terhadap tingkat kecemasan pre operasi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hasil Bibliometrik.....	11
Gambar 1. 2 Hasil Bibiliometrik Fokus Ke Anxiety.....	11
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	88
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	89
Lampiran 3. Informed Consent	90
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	91
Lampiran 5. Rencana Anggaran Dana Penelitian	94
Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Skripsi	95
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	96
Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik Penelitian	97
Lampiran 9. Data Mentah	98
Lampiran 10. Data Univariat.....	102
Lampiran 11. Data Bivariat.....	105
Lampiran 12. Data Multivariat.....	110

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PASIEN DEWASA PRE OPERASI BEDAH SARAF DENGAN GENERAL
ANESTESI DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Prima Firmansyah Samawati¹, Agus Sarwo Prayogi², Abdul Ghofur³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: primafirmansyah2002@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Tindakan pre operasi dan pre anestesi merupakan stresor bagi pasien yang dapat membangkitkan reaksi stres baik secara fisiologis maupun psikologis. Respon psikologis bisa merupakan kecemasan, kecemasan menyebabkan tindakan operasi tertunda, lamanya pemulihan, peningkatan rasa sakit pasca operasi, mengurangi kekebalan terhadap infeksi, peningkatan penggunaan analgesik setelah operasi, dan bertambahnya waktu untuk rawat inap. Terdapat 2 faktor yang menyebabkan kecemasan yaitu faktor intrinsik dan ekstrinsik.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observational analytic dengan desain cross sectional. Populasi penelitian ini seluruh pasien dewasa yang menjalani tindakan anestesi umum di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 12 Februari – 22 Maret 2024 dengan sampel sebesar 75 responden yang ditentukan dengan teknik consecutive sampling. Analisis data menggunakan Chi Square (X^2) dan Logistics Regression.

Hasil : Reponden yang mengalami cemas yaitu sebanyak 38 orang (50,7%). Hasil uji Chi Square (X^2) didapatkan nilai signifikansi riwayat operasi ($p < 0,001$); jenis kelamin ($p = 0,007$); tipe kepribadian ($p = 0,008$); dukungan keluarga ($p = 0,010$); dan riwayat trauma ($p = 0,012$). Hasil uji Logistic Regression jenis kelamin memiliki OR paling tinggi, sebesar 7.002 ($p = 0,002$) diikuti oleh variabel lain yaitu tipe kepribadian (OR 6.759; $p = 0,007$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan antara jenis kelamin, riwayat operasi, riwayat trauma, tipe kepribadian, dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pendidikan, pekerjaan, waiting time terhadap tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi. Faktor yang dominan terhadap tingkat kecemasan pasien dewasa pre operasi bedah saraf dengan general anestesi adalah jenis kelamin.

Kata Kunci : kecemasan, pre operasi, anestesi

FACTORS THAT INFLUENCE THE LEVEL OF ANXIETY OF ADULT
PATIENTS PRE-OPERATIVE NERVE SURGERY WITH GENERAL
ANESTHESIA AT RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO

Prima Firmansyah Samawati¹, Agus Sarwo Prayogi², Abdul Ghofur³
Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
E-mail:primafirmansyah2002@gmail.com

ABSTRACT

Background :Preoperative and preanesthetic procedures are stressors for patients that can evoke stress reactions both physiologically and psychologically. The psychological response can be anxiety, anxiety causes delayed surgery, prolonged recovery, increased postoperative pain, reduced immunity to infection, increased use of analgesics after surgery, and increased time in hospital. There are 2 factors that cause anxiety, namely intrinsic and extrinsic factors.

Objective :To determine the factors that influence the anxiety level of adult patients before neurosurgical surgery with general anesthesia.

Method :This research is a quantitative observational analytic research with a cross sectional design. The population of this study were all adult patients undergoing general anesthesia at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. The research was conducted on 12 February – 22 March 2024 with a sample of 75 respondents determined using consecutive sampling technique. Data analysis uses Chi Square (X^2) and Logistics Regression.

Results :Respondents who experienced anxiety were 38 people (50.7%). The results of the Chi Square test (X^2) obtained a significant value for surgical history ($p < 0.001$); gender ($p = 0.007$); personality type ($p = 0.008$); family support ($p = 0.010$); and history of trauma ($p = 0.012$). Logistic regression test results: gender had the highest OR, amounting to 7.002 ($p = 0.002$) followed by other variables, namely personality type (OR 6.759; $p = 0.007$).

Conclusion :There is a significant influence between gender, surgical history, trauma history, personality type, family support on the anxiety level of adult patients before neurosurgical surgery with general anesthesia. There is no significant influence between education, employment, waiting time on the anxiety level of adult patients before neurosurgery surgery with general anesthesia. The dominant factor in the anxiety level of adult patients before neurosurgical surgery with general anesthesia is gender.

Keywords : anxiety, preoperative, anesthesia