

SKRIPSI

**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO DM PADA PEKERJA *SHIFT*
DAN *NON SHIFT* DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
TAHUN 2024**



MEDIA UTARI
P07131323007

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

SKRIPSI

**PERBEDAAN FAKTOR RISIKO DM PADA PEKERJA *SHIFT*
DAN *NON SHIFT* DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**MEDIA UTARI
P07131323007**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Perbedaan Faktor Risiko DM pada Pekerja *Shift* dan *Non Shift* di Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024”

Disusun oleh :

Media Utari
P07131323007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

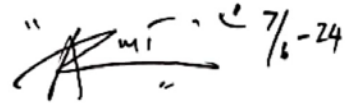
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes, RD w
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Perbedaan Faktor Risiko DM pada Pekerja *Shift* dan *Non Shift* di Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024”

Disusun oleh :

Media Utari
P07131323007

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
M. Primiaji Rialihanto, SST, M. Kes
NIP. 196606181989021001 (.....)

Anggota
Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes
NIP. 197403151998032002 (.....)

Anggota
Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004 (.....) 29/5-24

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi

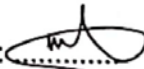
Nur Hidayat, SKM, M. Kes, RD W
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Media Utari

NIM : P07131323007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12-07-2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Media Utari
NIM : P07131323007
Program Studi : Sarjana Terapan dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Perbedaan Faktor Risiko DM Pada Pekerja *Shift* dan *Non Shift* di Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta pada

Tanggal : 12 - 09 - 2024

Yang menyatakan



(.....Media Utari.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Faktor Risiko DM pada Pekerja *Shift* dan *Non Shift* di Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024” dengan lancar. Penulis Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Waluyo, STP, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes selaku Pembimbing 1
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku Pembimbing 2
6. Kepada kedua orang tua saya. Terimakasih sebesar-besarnya atas dukungan, kasih sayangnya serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan penulis.
7. Bapak/Ibu Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian serta teman-teman seperjuangan atas bantuan dan dukungannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PRMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	13
A. Tinjauan Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Rancangan Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
E. Variabel Penelitian.....	38
F. Definisi Operasional Variabel.....	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	52
I. Prosedur Penelitian.....	52
J. Manajemen Data.....	53
K. Etika Penelitian.....	56
L. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB IV.....	58
A. Hasil.....	58
B. PEMBAHASAN.....	65
BAB V.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	9
Tabel 2	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (mg/dl)	23
Tabel 3	Karakteristik Responden Pekerja Shift	59
Tabel 4	Uji Normalitas Skor DM pada Responden Pekerja Shift dan Non Shift	61
Tabel 5	Uji Mann Whitney Skor Risiko DM pada Responden Pekerja Shift dan Non Shift	62
Tabel 6	Faktor Risiko Tipe Pekerjaan Dengan Risiko Terjadinya DM	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	34
Gambar 4 Skor Risiko DM dan Rata-rata Skor Findrisc	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	77
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 3. Tabel Skoring Assesment DM	82
Lampiran 4. Output Penelitian	83
Lampiran 5. Komite Etik Penelitian.....	85
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	87
Lampiran 8. Anggaran Biaya	88
Lampiran 9. Dokumentasi	89
Lampiran 10. Master Tabel	90
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	96

DIFFERENCES IN RISK FACTORS FOR DM IN SHIFT WORKERS AND NON-SHIFT WORKERS IN YOGYAKARTA SPECIAL REGION IN 2024

Media Utari¹, Muhammad Primiaji Rialihanto^{1,2}, Almira Sitasari^{1,2}, Tri Siswati^{1,2}

¹Degree of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Sleman, Yogyakarta, 55293. Indonesia

²Pusat Unggulan Iptek Terapan Bidang Kesehatan Masyarakat (PUI Novakesmas), Poltekkes Yogyakarta, Sleman, Yogyakarta, 55293, Indonesia
Author Correspondence: Tri Siswati, E-mail: tri.siswati@poltekkesjogja.ac.id,
Phone: +62-877-3966-6204, Fax: 0274 617679

ABSTRACT: Background: Shift workers are at greater risk of metabolic disorders than non-shift workers. Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease / disorder characterized by blood sugar more than 126 mg / dL. Data from Riskesdas 2018, DIY Province is the 2nd highest province suffering from DM. One of the strategies in DM prevention is institutional involvement in conducting an approach in assessing DM risk with the Findrisc score through institutional posbindu. **Objective:** This study aims to determine the differences in DM risk factors in shift and non-shift workers in the Special Region of Yogyakarta. **Methods:** This study used a cross sectional design with Mann Whitney and Odds Ratio tests. The study was conducted in January - February 2024 at Sleman Hospital with a sample size formula using proportion estimation with an infinite population so that a sample of 47 shift workers and 47 non-shift workers was obtained with inclusion criteria, namely shift or non-shift workers, not suffering from DM and able to communicate well. This type of research data is primary data by distributing Findrisc questionnaires with interviews and direct observation. Data analysis aims to determine differences in risk factors for DM in shift and non-shift workers using Findrisc indicators. **Results:** There are differences in risk factors for DM in shift workers and non-shift workers with OR 5.6 and CI (2.31 - 13.7). **Conclusion:** Shift workers have a greater risk of DM than non-shift workers so that by adding Findrisc indicators during posbindu checks at institutions can prevent the risk of DM. **Keywords:** shift workers, non-shift workers, DM, risk factors

PERBEDAAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA DM PADA PEKERJA SHIFT DAN PEKERJA NON SHIFT DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2024

Media Utari¹, Muhammad Primiaji Rialihanto^{1,2}, Almira Sitasari^{1,2}, Tri Siswati^{1,2}

¹Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Sleman, Yogyakarta, 55293. Indonesia

²Pusat Unggulan Iptek Terapan Bidang Kesehatan Masyarakat (PUI Novakesmas), Poltekkes Yogyakarta, Sleman, Yogyakarta, 55293, Indonesia
Penulis Korespondensi: Tri Siswati, E-mail: tri.siswati@poltekkesjogja.ac.id,
Telepon: +62-877-3966-6204, Fax: 0274 617679

ABSTRAK : Latar Belakang: Pekerja *shift* besar risiko terjadinya gangguan metabolik dari pada pekerja *non shift*. Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit/kelainan metabolik yang ditandai dengan gula darah lebih dari 126 mg/dL. Data riskesdas 2018, Provinsi DIY menjadi provinsi ke-2 tertinggi menderita DM. Salah satu strategi dalam pencegahan DM adalah keterlibatan institusi dalam melakukan pendekatan dalam menilai risiko DM dengan skor Findrisc melalui posbindu institusi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan faktor risiko DM pada pekerja *shift* dan *non shift* di Daerah Istimewa Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan uji Mann Whitney dan Odds Ratio. Penelitian dilakukan pada bulan Januari – Februari 2024 di RSUD Sleman dengan rumus besar sampel menggunakan estimasi proporsi dengan populasi infinit sehingga didapat sampel sebanyak 47 pekerja *shift* dan 47 pekerja *non shift* dengan kriteria inklusi yaitu pekerja *shift* atau *non shift*, tidak menderita DM dan dapat berkomunikasi dengan baik. Jenis data penelitian ini adalah data primer dengan penyebaran kuesioner *Findrisc* dengan wawancara serta observasi secara langsung. Analisis data bertujuan untuk mengetahui perbedaan faktor risiko terjadinya DM pada pekerja *shift* dan *non shift* menggunakan indikator *Findrisc*. **Hasil:** Ada perbedaan faktor risiko DM pada pekerja *shift* dan pekerja *non shift* dengan OR 5,6 dan CI (2,31 – 13,7). **Kesimpulan:** Pekerja *shift* memiliki risiko DM yang lebih besar dibandingkan pekerja *non shift* sehingga dengan menambahkan indikator *Findrisc* pada saat pemeriksaan posbindu pada institusi dapat mencegah terjadinya risiko DM. **Kata kunci:** pekerja *shift*, pekerja *non shift*, DM, faktor risiko