

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA  
MENGENAI STUNTING DI KELURAHAN KEBONHARJO  
KECAMATAN SAMIGALUH KABUPATEN KULON PROGO**



**SALMA ALLATIFAH**

**P07131121004**

**PRODI D-III**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA  
MENGENAI STUNTING DI KELURAHAN KEBONHARJO  
KECAMATAN SAMIGALUH KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**SALMA ALLATIFAH**

P07131121004

**PRODI D-III**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA MENGENAI STUNTING DI  
KELURAHAN KEBONHARJO KECAMATAN SAMIGALUH  
KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun oleh :

SALMA ALLATIFAH  
P07131121004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2024

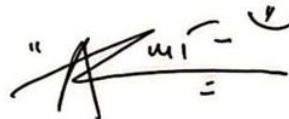
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003



Almira Sitasari, S.Gz, MPH  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 21 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi



**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA MENGENAI STUNTING DI  
KELURAHAN KEBONHARJO KECAMATAN SAMIGALUH  
KABUPATEN KULON PROGO"

Disusun Oleh:  
SALMA ALLATIFAH  
P07131121004

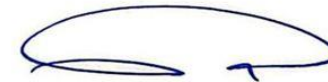
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ..11 Juni..... 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

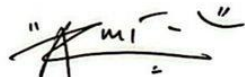
Ketua,  
M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

(.....  


Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

(.....  


Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz, MPH  
NIP. 198703042015032004

(.....  


Yogyakarta, 11 Juni 2024.....

Ketua Jurusan Gizi

  
  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Salma Allatifah**

**NIM : P07131121004**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 11 Juni 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

---

Nama	: Salma Allatifah
NIM	: P07131121004
Program Studi	: DIII Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Mengenai *Stunting* di Kelurahan Kebonharjo Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2024

Yang menyatakan



(Salma Allatifah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Gizi Madya pada program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus sebagai Pembimbing Utama.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Pendamping.
5. M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
6. Sebagai ucapan terima kasih, KTI ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta ayahanda Somad, S.Pd.Sd dan Ibunda Astuti, S.Pd.Sd yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, mendoakan hal terbaik, dan memberikan motivasi, nasehat, bimbingan, pengorbanan dari segi waktu maupun materi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis ☺.
7. Kepada FM, terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan KTI ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran ataupun materi kepada saya, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah kata menyerah

dalam segala hal dalam merai apa yang menjadi impian saya. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk saya dan menjadi bagian dari perjalanan selama perkuliahan saya.

8. Teruntuk teman baik saya, Chindy Dwita Sari. P yang senantiasa selalu menyemangati, menemani dimana pun berada, dan baik saat di kampus ataupun diluar kampus, terima kasih telah berbagai bantuan dalam bentuk dukungan moril yang tak henti-hentinya demi kelancaran penyusunan TA ini.
9. Semua teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi Tahun 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Salma Allatifah terima kasih sudah bertahan sejauh ini terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan KTI ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, salma. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Mei 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Pernyataan Penelitian .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Waktu dan Tempat .....	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional Variabel.....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	42
H. Prosedur Penelitian.....	42

I. Manajemen Data .....	43
J. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan.....	53
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Status Gizi dengan Indikator TB/U atau PB/U .....	17
Tabel 3. Penilaian Z-Score dan Pengukuran Pada anak Balita Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) atau (PB/U) .....	30
Tabel 4. Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) umur 0 – 59 bulan .....	31
Tabel 5. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks .....	36
Tabel 6. Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	50
Tabel 8. Pengetahuan Gizi .....	50
Tabel 9. Proporsi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 10. Tingkat Pendidikan berdasarkan Pengetahuan Ibu Balita .....	52
Tabel 11. Tingkat Pengetahuan Ibu Balita berdasarkan Pekerjaan .....	53

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	37
Gambar 3. Gambaran Lokasi Penelitian .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	72
Lampiran 2. Keterangan Layak Etik .....	73
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	74
Lampiran 4. Inform Consent .....	75
Lampiran 5. Kuesioner .....	76
Lampiran 6. Data mentah Pengetahuan Ibu balita mengenai Stunting .....	78
Lampiran 7. Uji SPSS .....	83
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian .....	86