

**SKRIPSI**

**PEMBERIAN PENDIDIKAN GIZI VIDEO ANIMASI BAHASA  
ISYARAT (VABI) KEAMANAN PANGAN KEPADA SISWA  
DENGAN GANGGUAN PENDENGARAN DI SLB**



**RANIFITA KHOTIMAH**  
**P07131220024**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2024**

**SKRIPSI**

**PEMBERIAN PENDIDIKAN GIZI VIDEO ANIMASI BAHASA  
ISYARAT (VABI) KEAMANAN PANGAN KEPADA SISWA  
DENGAN GANGGUAN PENDENGARAN DI SLB**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**RANIFITA KHOTIMAH  
P07131220024**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pemberian Pendidikan Gizi Video Animasi Bahasa Isyarat (VABI) Keamanan Pangan kepada Siswa dengan Gangguan Pendengaran di SLB”

Disusun oleh:

RANIFITA KHOTIMAH  
NIM. P07131220024

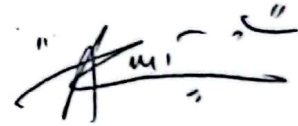
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

31 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. AGUS WIJANARKA, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 197403061998031002

ALMIRA SITASARI, S.Gz., MPH., RD  
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 31 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi,



NUR HIDAYAT, SKM. M.Kes ✓  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“Pemberian Pendidikan Gizi Video Animasi Bahasa Isyarat (VABI) Keamanan Pangan kepada Siswa dengan Gangguan Pendengaran di SLB”

Disusun Oleh  
RANIFITA KHOTIMAH  
NIM. P07131220024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 21 Mei 2024.....

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Tjarono Sari, SKM., M.Kes.  
NIP. 196102031985012001

Anggota,  
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 197403061998031002

Anggota,  
Almira Sitasari, S.Gz., MPH., RD  
NIP. 198703042015032004

(.....)

(.....)

(.....) 7/6-24


Yogyakarta, 31 Mei 2024  
Ketua Jurusan Gizi,  
Nur Hidayat, SKM., M.Kes. ✓  
NIP. 196804021992031003

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ranifita Khotimah

NIM : P07131220024

Tanda tangan : .....

Tanggal : 31 Mei 2024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RANIFITA KHOTIMAH

NIM : P07131220024

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pemberian Pendidikan Gizi Video Animasi Bahasa Isyarat (VABI) Keamanan Pangan kepada Siswa dengan Gangguan Pendengaran di SLB

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2024

Yang menyatakan



RANIFITA KHOTIMAH

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”*

(Al-Quran Surah Al-Insyirah ayat 6)

*“Every moment’s gonna be my best part.”*

(Best Part – Day6)

*“Do what you love, love what you do, and with all your heart give yourself to it.”*

(Roy T. Bennett)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes, selaku Ketua program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si. T, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama.
5. Ibu Almira Sitasari, S. Gz., MPH, selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ibu Tjarono Sari, SKM., M.Kes., selaku dosen penguji.
7. Kepala Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah menyediakan literatur.
8. Mama Kasiyah dan Bapak Sukardal, selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa-doa baiknya.
9. Mba Efi, Mas Riyan, dan Mba Sri, selaku kakak penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.
10. Chindy, Aidah, Amel, Novi, Syifa, Hanisa, Devia, Dela, Deva, Qoni, Heri, Farhah, dan semua teman-teman penulis yang telah membantu dalam proses penelitian hingga selesainya skripsi ini.
11. Teman-teman Tuli dan guru SLB yang telah mengajarkan bahasa isyarat dan membantu proses penelitian.



12. Pihak HearMe yang telah membantu dalam menyediakan animasi bahasa isyarat.

13. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi.

Penulis berharap, Tuhan berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis juga menyadari, skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dinantikan demi kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis, hasil penelitian dan skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Produk yang Dihasilkan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	1
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	11
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Waktu dan Tempat.....	36
E. Variabel Penelitian .....	37
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37

G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
H.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	39
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
J.	Prosedur Penelitian .....	42
K.	Manajemen Data .....	44
L.	Etika Penelitian .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
A.	Hasil .....	49
B.	Pembahasan.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		49
A.	Simpulan .....	67
B.	Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....		67
LAMPIRAN.....		69

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Produk VABI .....	10
Tabel 2. Media Video Teks .....	10
Tabel 3. Kisi-kisi materi video .....	40
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan .....	41
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner sikap .....	41
Tabel 6. Karakteristik Responden .....	49
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap antara VABI dan Video Teks .....	53
Tabel 8. Perbedaan Kenaikan Pengetahuan dan Sikap VABI dengan Video Teks .....	54
Tabel 9. Sarana dan Prasarana SLB N 1 Bantul .....	105
Tabel 10. Sarana dan Prasarana SLB N 2 Bantul .....	106

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Piramida Edgar Dale 1996 (dalam Insani, Halida and Iffah, 2021)....	26
Gambar 2. Kerangka Teori .....	30
Gambar 3. Kerangka konsep .....	31
Gambar 4. Rancangan Penelitian .....	33
Gambar 5. Grafik Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pendidikan Gizi .....	51
Gambar 6. Grafik Sikap Sebelum dan Sesudah Pendidikan Gizi .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner identitas responden.....	75
Lampiran 2. Lembar PSP .....	76
Lampiran 3. Informed consent .....	79
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	80
Lampiran 5. Kesesuaian soal pengetahuan valid dengan kisi-kisi.....	82
Lampiran 6. Kesesuaian soal sikap valid dengan kisi-kisi.....	82
Lampiran 7. Kuesioner pengetahuan.....	83
Lampiran 8. Kuesioner sikap .....	85
Lampiran 9. Materi keamanan pangan.....	86
Lampiran 10. Story board video.....	88
Lampiran 11. Layak Etik.....	91
Lampiran 12. Lembar Uji Validasi Media.....	92
Lampiran 13. Uji Kelayakan Media.....	95
Lampiran 14. Uji Konten Materi.....	96
Lampiran 15. Olah Data .....	97
Lampiran 16. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	105
Lampiran 17. Media Video Teks dan VABI .....	107
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan .....	107