

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti pada responden yang berjumlah 55 responden, peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini mayoritas berusia 17-25 tahun, sebagian besar memiliki jenis pekerjaan sebagai IRT dengan tingkat pendidikan terakhir SMA/SMK/SLTA, dan mayoritas responden memiliki status fisik ASA 1.
2. Tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea* intra operasi dengan spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal sebelum dilakukan terapi zikir yaitu didominasi oleh pasien yang memiliki tingkat kecemasan kategori cemas sedang.
3. Tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea* intra operasi dengan spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal setelah dilakukan terapi zikir yaitu didominasi oleh pasien yang memiliki Tingkat kecemasan kategori tidak cemas.
4. Terdapat pengaruh terapi zikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien *Sectio Caesarea* Intra operasi dengan spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal dengan nilai Uji Wicoxon sebesar 0,000 (P value <0,05)

B. Saran

1. Bagi Penata Anestesi

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan pada pasien *Sectio Caesarea* yang menjalani operasi agar nanti dalam penurunan kecemasan bukan hanya menggunakan terapi farmakologi saja melainkan menggunakan terapi non farmakologi juga untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea*.

2. Bagi Dosen

Diharapkan dapat menjadi bahan ajaran kepada mahasiswa untuk penatalaksanaan cemas pada pasien *Sectio Caesarea* dalam menangani kecemasan pasien intra operasi dengan spinal anestesi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya pada bidang kepenataan anestesi dan mengembangkan kemampuan penulis dalam menyusun suatu laporan penelitian dan memperoleh ilmu pengetahuan baru dalam bidang kepenataan anestesi. Tidak hanya itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan kelompok control pada penelitian ini.

4. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat menggali kepercayaan dan keyakinan kepada Allah SWT akan kesembuhan penyakitnya sehingga akan menguatkan kondisi psiko spiritual pasien dan diharapkan dapat menambah

wawasan pasien dalam hal ini untuk melaksanakan secara mandiri sehingga akan mengurangi ketergantungan terhadap obat maupun tenaga kesehatan.