

Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* Intra Operasi Dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal

Ziqri Dimas Sandy¹, Nunuk Sri Purwanti², Nurun Laasara²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293.
Email: dimassandy1106@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan atau ansietas adalah kondisi emosi dan pengalaman subjektif yang tidak jelas akibat antisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman. Untuk mengatasi kecemasan ada dengan cara farmakologi salah satunya zikir. Zikir memiliki manfaat kepada pasien yaitu untuk mendapatkan relaksasi, ketenangan, kesadaran dan kedamaian yang meningkatkan psikologis, social, spiritual dan status kesehatan fisik. Terapi zikir adalah terapi yang mudah dilakukan, mudah diterima oleh pasien, bisa kapan saja dan tidak memiliki efek samping.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi zikir terhadap tingkat kecemasan pasien *Sectio Caesarea* intra operasi dengan spinal anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis pre experimental design dengan model *one group pre test post test design*. Jumlah responden 55 orang yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner AAS (Anxiety Analog Scale) untuk mengukur kecemasan.

Hasil: Sebelum diberikan terapi zikir, tingkat kecemasan respon dengan tingkat kecemasan ringan (7,3%), kecemasan sedang (49,1%), dan kecemasan berat sebanyak (43,6%). Setelah dilakukan terapi zikir, kecemasan responden menurun menjadi tidak cemas (41,8%), cemas ringan (29,1%), cemas sedang (29,1%), tidak ada responden mengalami cemas berat, dan tidak ada responden mengalami panik.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi zikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien *Sectio Caesarea* Intra operasi dengan spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal dengan nilai Uji Wicoxon sebesar 0,000 (P value <0,05)

Kata kunci: zikir, kecemasan, dan *sectio caesarea*.

¹ Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**The Effect of Zikr Therapy on the Anxiety Level of Intraoperative
Caesarea Section Patients with Spinal Anesthesia at IBS
RSI Muhammadiyah Kendal**

Ziqri Dimas Sandy¹, Nunuk Sri Purwanti², Nurun Laasara²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293.

Email: dimassandy1106@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety or anxiety is an emotional condition and subjective experience that is unclear due to anticipation of danger which allows individuals to take action to face the threat. To overcome anxiety, there are pharmacological methods, one of which is dhikr. Zikr has benefits for patients, namely to obtain relaxation, calm, awareness and peace which improves psychological, social, spiritual and physical health status. Remembrance therapy is a therapy that is easy to do, easy for patients to accept, can be done at any time and has no side effects.

Purpose: To determine the effect of recitation therapy on the anxiety level of patients with intraoperative Caesarean section with spinal anesthesia at IBS RSI Muhammadiyah Kendal.

Methods: This research uses a pre-experimental design type with a one group pre test post test design model. The number of respondents was 55 people who were selected using purposive sampling. The instrument uses the AAS (Anxiety Analog Scale) questionnaire to measure anxiety.

Result: Before being given zikr therapy, the level of anxiety response was mild anxiety (7.3%), moderate anxiety (49.1%), and severe anxiety (43.6%). After remembrance therapy, respondents' anxiety decreased to no anxiety (41.8%), mild anxiety (29.1%), moderate anxiety (29.1%), no respondents experienced severe anxiety, and no respondents experienced panic.

Conclusion: There is an effect of recitation therapy on reducing anxiety levels in patients with intraoperative Caesarean section with spinal anesthesia at RSI Muhammadiyah Kendal with a Wicoxon test value of 0.000 (P value <0.05)

Keywords: Remembrance, anxiety, and section caesarea

¹ Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta