

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI ZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA* INTRA
OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI
IBS RSI MUHAMMADIYAH KENDAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**ZIQRI DIMAS SANDY
P07120320099**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea*
Intra Operasi Dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal”
Disusun oleh :**

ZIQRI DIMAS SANDY
NIM. P07120320099

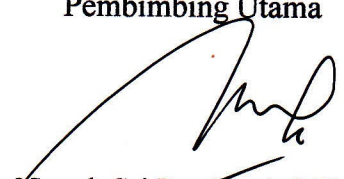
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

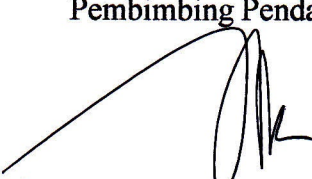
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001


Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

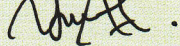
SKRIPSI

“Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea*
Intra Operasi Dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal”


Disusun oleh :
ZIQRI DIMAS SANDY
NIM. P07120320099

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Yusniarita, S.Kp.,Ns.,M.Kes (.....) 
NIP. 197102081993022001

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes (.....) 
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep (.....) 
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palasin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya menyatakan dengan benar

Nama : Ziqri Dimas Sandy

NIM : P07120320099

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta saya bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ziqri Dimas Sandy
NIM : P07120320099
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas royalti noneksklusif (*non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* Intra Operasi Dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2024

Yang menyatakan



(Ziqri Dimas Sandy)

NIM. P07120320099

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* Intra Operasi Dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal”. Skripsi ini merupakan suatu ketentuan yang dilaksanakan memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menyusun skripsi.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Nurun Laasara, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yusniarita, S.Kp.,Ns.,M.Kes selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Direktur Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di rumah sakit.
8. Responden yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penelitian.

9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral serta material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
10. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam proses menyelesaikan skripsi ini
11. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Januari 2024

Ziqri Dimas Sandy

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. HASIL.....	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67

B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon kecemasan	25
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Penelitian One group pre test and post test design.....	29
Tabel 2	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan ASA Di RSI Muhammadiyah Kendal Tahun 2024.....	49
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Zikir	50
Tabel 5	Uji Normalitas	51
Tabel 6	Pengaruh Terapi Zikir TerhadapTingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea Intra Operasi dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal.....	51
Tabel 7	Rata-rata Tingkat Kecemasan Pre dan Post Terapi Zikir Pasien Sectio Caesarea Intra Operasi dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan responden.....	74
Lampiran 2. Identitas Responden.....	75
Lampiran 3. Lembar Analog Anxiety Scale (AAS).....	76
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP)	80
Lampiran 5. Uji Pakar	81
Lampiran 6. Ethical Clearance	82
Lampiran 7. Uji Univariate	83
Lampiran 8. Uji Bivariate	84
Lampiran 9. Dokumentasi.....	85

Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* Intra Operasi Dengan Spinal Anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal

Ziqri Dimas Sandy¹, Nunuk Sri Purwanti², Nurun Laasara²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293.
Email: dimassandy1106@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan atau ansietas adalah kondisi emosi dan pengalaman subjektif yang tidak jelas akibatantisipasi bahaya yang memungkinkan individu melakukan tindakan untuk menghadapi ancaman. Untuk mengatasi kecemasan ada dengan cara farmakologi salah satunya zikir. Zikir memiliki manfaat kepada pasien yaitu untuk mendapatkan relaksasi, ketenangan, kesadaran dan kedamaian yang meningkatkan psikologis, social, spiritual dan status kesehatan fisik. Terapi zikir adalah terapi yang mudah dilakukan, mudah diterima oleh pasien, bisa kapan saja dan tidak memiliki efek samping.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi zikir terhadap tingkat kecemasan pasien *Sectio Caesarea* intra operasi dengan spinal anestesi di IBS RSI Muhammadiyah Kendal

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis pre experimental design dengan model *one group pre test post test design*. Jumlah reponden 55 orang yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner AAS (Anxiety Analog Scale) untuk mengukur kecemasan.

Hasil: Sebelum diberikan terapi zikir, tingkat kecemasan respon dengan tingkat kecemasan ringan (7,3%), kecemasan sedang (49,1%), dan kecemasan berat sebanyak (43,6%). Setelah dilakukan terapi zikir, kecemasan responden menurun menjadi tidak cemas (41,8%), cemas ringan (29,1%), cemas sedang (29,1%), tidak ada responden mengalami cemas berat, dan tidak ada responden mengalami panik.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi zikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien *Sectio Caesarea* Intra operasi dengan spinal anestesi di RSI Muhammadiyah Kendal dengan nilai Uji Wicoxon sebesar 0,000 (P value <0,05)

Kata kunci: zikir, kecemasan, dan *sectio caesarea*.

¹ Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**The Effect of Zikr Therapy on the Anxiety Level of Intraoperative
Caesarea Section Patients with Spinal Anesthesia at IBS
RSI Muhammadiyah Kendal**

Ziqri Dimas Sandy¹, Nunuk Sri Purwanti², Nurun Laasara²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293.

Email: dimassandy1106@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety or anxiety is an emotional condition and subjective experience that is unclear due to anticipation of danger which allows individuals to take action to face the threat. To overcome anxiety, there are pharmacological methods, one of which is dhikr. Zikr has benefits for patients, namely to obtain relaxation, calm, awareness and peace which improves psychological, social, spiritual and physical health status. Remembrance therapy is a therapy that is easy to do, easy for patients to accept, can be done at any time and has no side effects.

Purpose: To determine the effect of recitation therapy on the anxiety level of patients with intraoperative Caesarean section with spinal anesthesia at IBS RSI Muhammadiyah Kendal.

Methods: This research uses a pre-experimental design type with a one group pre test post test design model. The number of respondents was 55 people who were selected using purposive sampling. The instrument uses the AAS (Anxiety Analog Scale) questionnaire to measure anxiety.

Result: Before being given zikr therapy, the level of anxiety response was mild anxiety (7.3%), moderate anxiety (49.1%), and severe anxiety (43.6%). After remembrance therapy, respondents' anxiety decreased to no anxiety (41.8%), mild anxiety (29.1%), moderate anxiety (29.1%), no respondents experienced severe anxiety, and no respondents experienced panic.

Conclusion: There is an effect of recitation therapy on reducing anxiety levels in patients with intraoperative Caesarean section with spinal anesthesia at RSI Muhammadiyah Kendal with a Wicoxon test value of 0.000 (P value <0.05)

Keywords: Remembrance, anxiety, and section caesarea

¹ Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta