

NERS FINAL SCIENTIFIC WORK

APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY TO REDUCE PAIN IN PATIENTS POST OPERATIVE CLOSE FRACTURES IN INDRAPRASTA ROOM 1 RSUP Dr. SARDJITO

Puput Sahuleka¹ Sugeng²

Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Street Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email : sahulekapuput@gmail.com

ABSTRACT

Background: Fractures can cause many problems if not treated immediately, for example nerve damage, damage to arteries, bone complications, post-traumatic stress, and bone embolism can occur. The goal of surgery is to restore functional capacity by normalizing movement, stability and reducing the level and severity of postoperative pain. Each operation causes different complaints. One of the most common complaints is pain. Benson Relaxation Therapy is a combined development of deep breathing relaxation techniques combined with a belief system held by individuals that can relax the mind and body. Benson relaxation therapy works by diverting the patient's pain through a calm environment and a relaxed body. **Objective:** It is known that Benson relaxation therapy can fulfill the need for comfort with acute pain nursing problems in post-close fracture surgery patients in the Indraprasta 1 room at Dr. Sardjito Hospital. **Method:** The research method used in preparing this Final Scientific Work for Nurses uses a case study report. The writing of this Final Assignment is in accordance with the rules of the nursing process which include: Assessment, diagnosis, intervention, implementation, evaluation and documentation. **Results:** After carrying out nursing intervention for 3 consecutive days on Mr. U and An.M, the results showed that the pain scale decreased from before the assessment, the pain scale was 8 and 5 after the intervention, the pain scale decreased to the pain scale 3 and 2. **Conclusion:** Benson relaxation therapy is effective in reducing pain levels in post fracture surgery patients

Keywords : Benson relaxation, pain scale ,post surgery

¹Student of Nursing Professional Education Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Lecture of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CLOSE FRAKTUR DI RUANG INDRAPRASTA 1 RSUP Dr SARDJITO

Puput Sahuleka¹ Sugeng²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DIY 55293
Email : sahulekapuput@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur dapat mengakibatkan banyak permasalahan apabila tidak segera ditangani, contohnya kerusakan saraf, kerusakan pada arteri, komplikasi pada tulang, stress paska traumatik, dan dapat timbul emboli tulang. Tujuan dari operasi adalah untuk mengembalikan kapasitas fungsional dengan menormalkan gerakan, stabilitas dan mengurangi tingkat maupun keparahan nyeri pasca operasi. Setiap operasi menyebabkan keluhan yang berbeda. Salah satu keluhan yang paling umum adalah nyeri. Terapi Relaksasi Benson merupakan pengembangan gabungan dari teknik ralaksasi napas dalam yang dipadukan dengan sistem kepercayaan yang dianut individu yang dapat merileksasikan pikiran dan tubuh. Terapi relaksasi benson bekerja dengan mengalihkan rasa sakit pasien melalui lingkungan yang tenang dan tubuh yang rileks. **Tujuan :** Diketahui terapi relaksasi benson dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi close fraktur di ruang Indraprasta 1 RSUP Dr.Sardjito. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan laporan studi kasus. Pada penulisan Tugas Akhir ini sesuai dengan kaidah dari proses keperawatan yang meliputi: Pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 hari berturut-turut pada Tn. U dan An.M, didapatkan hasil bahwa skala nyeri menurun dari sebelum pengkajian skala nyeri 8 dan 5 setelah intervensi skala nyeri menurun hingga skala nyeri 3 dan 2. **Kesimpulan :** Terapi relaksasi benson efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur.

Kata kunci : Relaksasi Benson, Skala Nyeri , Post Operasi

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

