

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP**  
**PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CLOSE**  
**FRAKTUR DI RUANG INDRAPRASTA 1 RSUP Dr SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**PUPUT SAHULEKA**

P07120523007

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP**  
**PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CLOSE**  
**FRAKTUR DI RUANG INDRAPRASTA 1 RSUP Dr SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**PUPUT SAHULEKA**  
P07120523007

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CLOSE FRAKTUR DI RUANG  
INDRAPRASTA 1 RSUP Dr SARDJITO**

Disusun oleh:

PUPUT SAHULEKA

NIM P07120523007

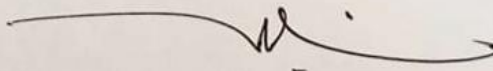
Telah Disetujui Oleh Pembimbing

Pada Tanggal 26 Maret 2024

Menyetujui,

Yogyakarta, 26 Maret 2024

Pembimbing



Ns. Sugeng S. Kep., M.Sc

NIP: 196908151993031002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesti, SKM., M. Kep., Sp. Kom

NIP: 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN**  
**NYERI PADA PASIEN POST OPERASI CLOSE FRAKTUR DI RUANG**  
**INDRAPRASTA 1 RSUP Dr SARDJITO**

Disusun oleh:

PUPUT SAHULEKA  
NIM P07120523007

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 26 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua  
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197504072002121002

(.....)


Anggota,  
Dr. Umi Istianah, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197108071994032002

(.....)

Anggota,  
Ns. Sugeng S.Kep., M.Sc  
NIP. 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta 26 Maret 2024  
Ketua Jurusan Keperawatan


  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Puput Sahuleka

Nim : P07120523007

Tanda Tangan : 

Tanggal 26 Maret 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Sahuleka

Nim : P07120523007

Prodi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Righth*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners ( KIAN) saya yang berjudul :  
“Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Close Fraktur Di Ruang Indraprasta 1 RSUP Dr Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Maret 2024



(Puput Sahuleka)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini bisa terselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns.Sugeng, S.Kep., M.Sc selaku Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Dr. Umi Istianah, S.Kep.,M.Kep.,Sp.KMB, selaku Ketua Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan koreksi,saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ns.Maryana,S.Psi.,S.Kep.,M.Kep, selaku Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kes, selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan mendukung saat jalannya penelitian maupun selama berlangsungnya perkuliahan
8. Tutik Putrowati. S.Kep.,Ns, selaku Primary Nurse di Ruang Indraprasta 1 RSUP Dr Sardjito Yogyakarta yang selalu memberikan bimbingan serta

arahan dan membantu kelancaran jalannya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners

9. Petugas Kesehatan di Ruang Indraprasta 1 RSUP Dr Sardjito Yogyakarta yang telah membantu serta memberi arahan dalam memberikan asuhan keperawatan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Tn.U dan An.M beserta keluarga klien yang bersedia membantu sebagai responden dalam studi kasus ini.
11. Justru Sahuleka, S,Pd dan Yanti Ahmad selaku orang tua penulis yang selalu menguatkan doa yang tiada henti untuk penulis dan telah memberi dukungan berupa moral dan materil
12. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan sehingga penulis mampu menjalankan setiap proses perkuliahan hingga akhir
13. Teman-teman Ners angkatan VI 2023-2024 yang telah memberikan bantuan informasi, motivasi dan doa sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini

Semoga semua amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala berlipat ganda dari Allah SWT.Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu serta bermanfaat untuk masyarakat

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Manfaat .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri Akut) .....	6
B. Konsep Terapi Relaksasi Benson .....	12
C. Hasil Review Literature .....	13
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	20
E. <i>Web of Caussion</i> (WOC) .....	28
BAB III. LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan .....	29
B. Analisa dan Diagnosa Keperawatan .....	38
C. Intervensi Keperawatan .....	40
D. Implementasi Keperawatan .....	41
E. Evaluasi Keperawatan .....	43

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Pengkajian Keperawatan .....	45
B. Analisa dan Diagnosa Keperawatan .....	46
C. Intervensi Keperawatan .....	47
D. Implementasi Keperawatan .....	49
E. Evaluasi Keperawatan .....	50

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Penelusuran Literatur .....	16
Gambar 2.2. <i>Web of Caution</i> (WOC) .....	37

## DAFTAR TABEL

Literatur Review .....	16
Tabel Pemberian Obat Pasien An.M .....	37
Tabel Pemberian Obat Pasien Tn.U .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pasien 1

Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pasien 2

Lampiran 3. SOP Terapi Relaksasi Benson

Lampiran 4. Lembar Observasi Relaksasi Benson

Lampiran 5. Jurnal Penelitian

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners