

**KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN ASUPAN MAKANAN DAN RIWAYAT  
PENYAKIT INFEKSI PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH  
KERJA PUSKEMAS SAPTOSARI TAHUN 2023**



**JESICA APRILYA  
NIM. P07124121047**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN ASUPAN MAKANAN DAN RIWAYAT  
PENYAKIT INFEKSI PADA BALITA *STUNTING* DI WILAYAH  
KERJA PUSKEMAS SAPTOSARI TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Kebidanan



**JESICA APRILYA  
NIM. P07124121047**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Asupan Makanan dan Riwayat Penyakit Infeksi pada Balita *Stunting*  
di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Tahun 2023”**

Disusun oleh:

**JESICA APRILYA  
NIM.P07124121047**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2024

Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Dr. Sujiyatini. S.SiT., M.Keb

NIP.197101292001122001

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.,  
MPH

NIP.198107052002122001

Yogyakarta, 21 Mei 2024  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT , M.Keb  
NIP.197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“Gambaran Asupan Makanan dan Riwayat Penyakit Infeksi pada Balita *Stunting*  
di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Tahun 2023”**

Disusun oleh:

JESICA APRILYA

P07124121047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 Mei 2024



**SUSUNAN DEWAN PENGLIJI**

Ketua,

Nur Djanah, SST., M.Kes

NIP.197502172005012002

(.....)

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb

NIP. 197101292001122001

(.....)

Anggota,

Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH

NIP198107052002122001

(.....)

Yogyakarta, 29 Mei 2024

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T , M.Keb

NIP.197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Jessica Aprilya

**NIM** : P07124121047

**Tanda Tangan**



**Tanggal**

: 20 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jesica Aprilya  
NIM : P07124121047  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Asupan Makanan dan Riwayat Penyakit Infeksi pada Balita *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 20 Mei 2024  
Yang menyatakan,  
  
  
(..... Jesica Aprilya)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.
4. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah.
5. Yuliasi Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah.
6. Nur Djanah, SST., M.Kes selaku Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. dr. Ari Hermawan selaku Kepala UPT Puskesmas Saptosari.
8. Kader balita di Kelurahan Monggol, Kelurahan Kanigoro, Kelurahan Ngloro, Kelurahan Jetis, Kelurahan Krambil Sawit, Kelurahan Kepek, dan Kelurahan Planjan yang menjadi perantara dalam pengambilan data Karya Tulis Ilmiah.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi serta dukungan material kepada penulis.
10. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu terutama dalam lingkup kebidanan.

Yogyakarta, 1 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Waktu dan Tempat.....	23



D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati .....	23
E. Batasan Ilmiah.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	27
H. Uji Validitas Instrumen .....	28
I. Prosedur Penelitian.....	28
J. Manajemen Data .....	29
K. Etika Penelitian .....	31
L. Keterbatasan Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi .....	14
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel .....	24
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Asupan Makanan pada Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Tahun 2023.....	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Riwayat Infeksi pada Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Tahun 2023.....	33

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
TB	: Tinggi Badan
PB	: Panjang Badan
U	: Umur
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
SD	: Standar Deviasi
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Baduta	: Bawah Dua Tahun
Balita	: Bawah Lima Tahun
gr	: gram
mg	: mili gram
mcg	: micro gram
ml	: mili liter
kkal	: kilo kalori

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Sebelum Penelitian .....	43
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	45
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	46
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian .....	47
Lampiran 5. Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	48
Lampiran 6. Output Analisa Distribusi Frekuensi.....	49
Lampiran 7. Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	52