

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR USIA DAN PENDIDIKAN SERTA STATUS GIZI
KAITANNYA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI KAPANEWON MINGGIR**



Diajukan Oleh :

TRIA SEPTIYANI

P07131121049

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR USIA DAN PENDIDIKAN SERTA STATUS GIZI
KAITANNYA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI KAPANEWON MINGGIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



Diajukan Oleh :

TRIA SEPTIYANI

P07131121049

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Faktor Usia dan Pendidikan serta Status Gizi Kaitannya dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kapanewon Minggir”

Disusun oleh :

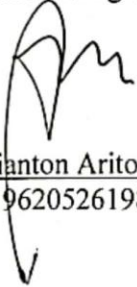
TRIA SEPTIYANI
P07131121049

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 - 4 - 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

 3/5/24

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

Pembimbing Pendamping,

 8/5/24

Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP.196711091990031002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“FAKTOR USIA DAN PENDIDIKAN SERTA STATUS GIZI KAITANNYA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KAPANEWON
MINGGIR”**

Disusun oleh

TRIA SEPTIYANI
P07131121049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP.196412241988031002

(.....)

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

(.....)

Anggota,

Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes
NIP.196711091990031002

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tria Septiyani

NIM : P07131121049

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 April 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tria Septiyani

NIM : P07131121049

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“FAKTOR USIA DAN PENDIDIKAN SERTA STATUS GIZI KAITANNYA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KAPANEWON MINGGIR”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 April 2024
Yang menyatakan



(Tria Septiyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Waluyo, S.TP, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
- (3) Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi D-III Gizi.
- (4) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
- (5) Kepala Puskesmas Minggir.
- (6) Ahli Gizi Puskesmas Minggir.
- (7) Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- (8) Teman D-III Gizi yang memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

(9) Sahabat-sahabat penulis yang telah banyak membantu, mendampingi, dan memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup..... | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Telaah Pustaka | 8 |
| 1. Anemia..... | 8 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia..... | 12 |
| 3. Dampak anemia terhadap kesehatan..... | 13 |
| 4. Remaja | 16 |
| 5. Status gizi..... | 19 |
| B. Kerangka Teori..... | 24 |
| C. Kerangka Konsep..... | 25 |

| | |
|---|----|
| D. Pernyataan Penelitian | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 26 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 26 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 26 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 27 |
| D. Variabel Penelitian | 27 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 28 |
| F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data..... | 29 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 30 |
| H. Prosedur Penelitian..... | 30 |
| I. Manajemen Data | 31 |
| J. Etika Penelitian | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 34 |
| A. Hasil | 34 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 34 |
| 2. Gambaran Usia, Pendidikan, Status Gizi, dan Status Anemia pada Remaja Putri di Kapanewon Minggir..... | 35 |
| 3. Kaitan Antara Faktor Usia, Pendidikan, dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia..... | 37 |
| B. Pembahasan..... | 39 |
| 1. Kaitan usia dengan kejadian anemia pada remaja putri..... | 40 |
| 2. Kaitan pendidikan dengan kejadian anemia pada remaja putri | 41 |
| 3. Kaitan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri | 42 |
| BAB V PENUTUP..... | 44 |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran..... | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Batas Normal Kadar Hb menurut Usia | 11 |
| Tabel 2. Klasifikasi IMT | 23 |
| Tabel 3. Distribusi kaitan usia dengan kejadian anemia pada remaja putri | 37 |
| Tabel 4. Distribusi kaitan pendidikan dengan kejadian anemia pada remaja putri | 38 |
| Tabel 5. Distribusi kaitannya kejadian anemia dengan status gizi remaja putri | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 25 |
| Gambar 3. Distribusi remaja putri menurut usia..... | 35 |
| Gambar 4. Distribusi remaja putri menurut pendidikan..... | 35 |
| Gambar 5. Distribusi remaja putri menurut status gizi | 36 |
| Gambar 6. Distribusi remaja putri menurut status anemia..... | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Permohonan Izin Puskesmas Minggir | 49 |
| Lampiran 2. Denah Penelitian..... | 50 |
| Lampiran 3. Data Penelitian..... | 51 |